

Női sorsok: A bánat

Lélegzetviesszafojtva várok, egyre hangosabb szívdobogással, egyre türelmetlenebbül és egyre...reménytelenebbül.

A napok lassan összefolynak már. Óriási ködháló körülöttem, nehezen megszűnök. Nem tudom, mi történik, csak azt érzem egyre erőteljesebben, hogy nem vagy itt. Hiányod átjárja egész testem, rátelepedik hétköznapjaimra és egyre szürkébbé teszi az Ünnepet.

Bezárt lélekkel hidegen nézem az ünneplő, szeretni vágyó tömeget. Képtelen vagyok a sokaságba olvadni, lecsorgó könnyeim jelzik, hogy valami összetört bennem. Valaki hiányzik. Elvitte a bizalmamat, a mosolyomat, a hitemet. Magamba roskadok és elutasítom a meleget. Pedig legszívesebben üvölnék fájdalomamba, toporzékolnék, mint egy kisgyerek. Felnőtt vagyok és elvárják tőlem, hogy felnőttként titkoljam a fájdalmamat. Minden könnyesebb a lelkem egy darabja, de amit én elveszítettem az neked megvan. Eldobhatod, rátaposhatod, összetörheted és elégetheted: a te dolgod. Én adtam:



őszintén és tisztán. Az Ünnepe helyett, te töltöd be a gondolataimat, s így megfosztom azokat, akik mellettem vannak.

Mennél inkább szabadulnom kellene, tőled annál görcsösebben szoritálak. Üvegburába teszek, öntözgetlek, betakarlak, elzárlok a külvilág elől, hogy senki se tudja meg, hogy még mindig bennem élsz.. Úgy őrzök, mint más a boldogságot. Egy elszáradt vörös rózsában, mézeskalácscsívben, apró tárgyakban, újra és újra visszaidézve mozdulatod, tekinteted, a bőröd illatát. Pokoli érzés. Nem értem miért kínozom magam. Csak a nagy üresség vesz körül.

Lassan telnek a napok, oszlik a homály. Még mindig nem látom a csillagot a házam fölött és nem hallok az angyal szavát. Szerethetlek, akkor is, ha elhagyta, ha már nem szeretsz, ha mást szeretsz, de téged is ki itt vagy mellettem és nem érted a bánatom. A bánatom, a bánatom.

Nefejejcs

Női arcképcsarnok:

E = m · c² azaz, Mileva Marics Einstein

Mileva Marics Einstein, a nő, aki élt, szült, és alkotott, és akinek talán, a relativitás elméletét is köszönhetjük. A nő, akit nem is ismertünk, mert a háttérben maradt. Nem kapott Nobel díjat, de ragyogott, mint a Hajnalcsillag, és ebben a ragyogásban benne volt az egész élete. Nem volt könnyű ez az élet, de végig küzdte, és alulmaradt.

1875. december 19-én látta meg a napvilágot, Titen, egy csendes Vajdasági városban.

Újvidéken kezdte a gimnáziumot, aztán Zürichben végzett a Politechnikai Egyetemen. Matematika, fizika, és zenei tudása kimagaslott az átlagtól. Megállta helyét a férfiak között. Mint Albert Einstein felesége, a relativitáselmélet – a feltevések szerinti elméleti megalkotója, amely majd férjének 1921-ben meghozza a Nobel díjat. Férje, a híres tudós, Albert, aki megannyi elméleti és gyakorlati találmányát felhasználta okos feleségének odáig ment, hogy életéből még a nevét is kitörölte. Egyetlen dokumentumban sem említi az asszonyt, mintha nem is létezett volna. Nem esett tévedésbe, hiszen ha valakit nem említenek, az nem is létezik! Nagyon is gyakorlati törvény ez.

A zseniális asszony, aki megnyitotta számunkra a világegyetemet, nagyon sokat szenvedett. S, talán ezért, mert megérdemli, nekünk a tisztünk felfedni róla a fátyolt, hogy megismerjük őt, az asszonyt, aki sokat adott, de keveset kapott.

Albert Einstein, három és fél évvel volt fiatalabb feleségénél, 1879. március 19-én született a Wüttenbergi Ulmban, Németországban.

Zürichben a Politechnikai Egyetemen találkozott először Milevával, mindketten egyetemisták voltak. Albert matematikát és fizikát tanult.

Milevának kezdetben nehézségekkel kell megküzdenie a professzor urak konzervatív felfogása miatt a nőről. Am tehetsége, és női simulékonysága megteszi a hatást. Osztálytársai lassanként elfogadják, sőt... lelkesedni kezdenek érte. Mileva átérzi ennek fontosságát. Beveti mindazt a szervezői tehetséget, melyre csak egy nő képes. Zenei találkozókat szervez, ahol maga játszik, és ezzel eléri, hogy – bár sántít, hiszen csipőficamos – sokan versengenek barátságáért. 21 éves, amikor először találkozik a fiatal Alberttel, kivel szoros barátságot köt, amelyből később valódi szerelem szövődik. Először csak könyveiket cserélgették, majd beszélgettek, később együtt muzsikáltak. Mileva zongorán, Einstein hegedűn... és ebből egy igazi, fiatalkori szerelem szövődött. Az az igazi lángoló, amely felemészt, amely nem ismer határokat, amely a szív mélységéből fakad.

S, míg a két szív egymásra lelt, a világ is változni kezdett. A nagy felfedezések kora ez. Röntgen rátalál az X sugarakra (1895), Henri Becquerel felfedezi a radioaktív sugárzást, két évvel később színre lép a Curie házaspár. Mileva Marics képzeletét is megfogja az új.

Örömmel újságolja Albertnek, hogy az anyag átalakulhat energiává. S, már számol... Albert elképedve figyel, hogy az asszonyka gondolatai miként alakulnak át bizonyítható képletekké. Ekkor már viszonyok volt. Albert édesanyja nem szívesen vette ezt a kapcsolatot. Egy jó nevű zsidó családba nem kerülhetett be egy jöttment keresztény asszonyka, valahonnan az isten háta mögül. Albert azonban kitart kedvese mellett. Együtt hallgatják az előadásokat, főleg Hermann Minkowsky professzor elméleteit a négydimenziós geometriáról, a tér – és idő elméletéről, mely később alapja lesz a relativitásnak.

Bár az asszonyka kiváló tanuló volt, nem fejezi be az egyetemet 1900-ban, Alberttel való kapcsolata miatt. Szerelmüket titokban tartják, míg lehetséges, ám Mileva terhes lesz. Hazatér Újvidékre, ahol megszüli kislányukat Lieserlt 1901-ben. Arról nincs tudomásunk mi lett a gyermek sorsa. Egyes adatok szerint örökbe adják egy Kácsi családhoz, ahol hamarosan a skarlát áldozata lesz. Albert Einstein soha sem látta lányát.

Mileva a gyermek (halála?) után visszatér Svájcba, ahol befejezi az egyetemet. Viszonya Einsteinnal rendeződik, és mint frissen végzett matematikus és fizikus, Friedrich Webber professzor asszisztense lesz. Itt készül doktori disszertációjára. Mileva azon van, hogy a professzor alkalmazza Albertet is, de merev elutasításra talál. A tudós nem tartja elég nagy fizikusnak Einsteint. Mileva zongoraórákat és matematika korrepetálást vállal, hogy megélhetésüket biztosítsa. 1903. január 6-án esküdnek meg. Albert a házasságot egy intellektuális kapcsolatnak tartotta, míg Mileva, igaz asszonnyá vált, aki kiszolgált, és mintegy „éltette” férjét.

Házasságkötésük után még két fiuk született, 1904-ben Hans, aki később a Kaliforniai egyetem professzora lett, és soha nem beszélt apjával... 1910-ben Edward, aki skizofréniával küzdött és anyja ápolta. Albert Einstein... egyre inkább elhanyagolta a családját, szeretőt tartott, és csak azért járt haza, hogy felesége elvégezze helyette a számításokat, hiszen tudva levő, hogy pocsék matematikus volt. 1918-ban hivatalosan is elváltak. Mileva Zürichben halt meg 1948-ban.

Forgó László - hodmami.hu

Ünnepváró finomságok

Almahab

Hozzávalók: másfél kg savanykás alma, 20-25 dkg cukor, 1 citrom leve és reszelt héja, 2 tojásfehérje, 5 dkg vaj.

Elkészítés: Az almát meghámozzuk, kicsumázzuk, és szeletekre vágjuk. Saját levében, a vajon, citromlével, citromhéjjal fűszerezve, fedő alatt puhára pároljuk, majd fedő nélkül elpárologtatjuk a felesleges levét. Ha kihűlt, hűtőben jól lehűtjük. A cukor felével turmixgépben pépesítjük. A tojásfehérjéből kemény habot verünk, majd a cukrot hozzátevé, tovább verjük, amíg fényes nem lesz. Ekkor apránként hozzáadjuk a pépesre zúzott almát és tovább verjük. Habos, nagyon könnyű masszának kell lennie.

Talpas poharakban, azonnal tálaljuk. Csokoládédarával vagy diószemekkel lehet díszíteni.

Adventi narancssaláta

Hozzávalók: 4 db narancs, 1 db banán, 1 db citrom, 25 dkg tehéntúró, 2 dl banános joghurt, 8 dkg cukor.

Elkészítés: A narancsokat lehámozzuk, a gerezdeket apró kockára vágjuk. a banán héját eltávolítjuk, húsát vékonyra felkarikázzuk. A túró a joghurttal, a cukorral jól összedolgozzuk, meglocsoljuk a citrom levével, beletesszük a gyümölcsdarabokat.

Üvegtálra halmozzuk, narancskarikákkal és vékony citromhéjcsíkokkal díszítjük. Lehűtjük, hogy az ízek összeérjenek.

Karácsonyi mézes

Hozzávalók: 1 kg liszt, 500 g méz, 300 g cukor, 2 ek barackklevár, 4 tojássárgája, 20 g szalakáli (3 ek vízben feloldva), 1 tk szóda bikarbona (1 ek tejszenn feloldva), 200 g margarin, 4 tk mézeskalács-fűszerkeverék. Cukormázhoz: 1 tojásfehérje, 130 g porcukor, 1 ek citromlé.

Elkészítés: A hozzávalókat összegyűrjük, majd 2-3 napra hűtőbe rakjuk. Sütes előtt a tesztát fél centi vasatagra nyújtjuk, különböző formákkal kiszúrjuk, sütőpapírral bélelt tepsikbe rakjuk kb. 3-4 cm távolságra egymástól. Előmelegített sütőben 8-10 percig sütjük, majd hűlni hagyjuk.

A tojásfehérjét a cukorral és a citromlével kemény habbá verjük, nejlonzacskóba kanalazzuk. A zacskó sarkán kis lyukat vágunk. A kihűlt süteményeket a cukormázzal díszítjük, majd száradni hagyjuk.

Majonézes céklasaláta dióval

Hozzávalók: fél kg cékla, 4-5 ek majonéz, 1 marék dió.

Elkészítés: A céklát meghámozzuk, feldaraboljuk, és forrásban lévő vízbe tesszük. 5-8 percnél tovább nem főzzük, hogy még roppanós maradjon a darabkák közepe. Ha megfőtt, leszűrjük, és még melegen összekeverjük a majonézzel és a dióhéjjal. Mikor már kihűlt, akkor érdemes fogyasztani. Jó étvágyat hozzá!

Jó étvágyat!

Egy hajótörött története

Egy hajótörött, aki miután felkapaszkodott egy mentőcsónakra egyetlen csepp ivóvíz nélkül hosszú, hosszú napokig sodródott a tengerben. A szomjúság egy idő után annyira gyötörte, hogy sós vizet ivott. Hamar rá kellett vizsont jönnie arra, hogy a sós víz nem csak borzasztó, de meg is öli, úgyhogy abbahagyta az ivást.

Mire hosszú napokkal később halászok rátaláltak a csónakra a férfi már halott volt. Szomjan halt. "Milyen kár. Milyen nagyon kár!" - mondta az egyik halász, amikor az imbolygó kis csónakban a férfi fölé hajolt - "Legfeljebb egy napja, ha halott." - mondta a fejét csóválva. "Pedig már legalább három napja hogy édesvízben sodródik."

Sok embernek ez az élettörténete. Olyan sokszor kellett sós vizet inniük, hogy feladták a reményt, hogy abbahagyták a keresést, hogy már fel sem teszik a kérdéseket.

"Nincsenek válaszok, vagy ha vannak is, én úgysem találok meg őket." - mondhatná.

Nem! Ez NEM igaz! Ha semmi mást nem is, egy dolgot mindenképpen megtehetek, és meg is kell tennem, elmondhatom Önnek, hogy: Édes vízben sodródik!

Pásztor Andrea

