

## Szex legek

### A LEGörömtelibb szex

Az orrunk tízezerszer érzékenyebb, mint bármely más érzékszervünk, és a jó illatok megbízhatóan és pillanatok alatt jó érzéseket keltenek bennünk. A kutatók arra is rájöttek az évek során, milyen az öröm illata a különböző kultúrkörökben élő embereknek: a mósusz és a vanília illata az, amitől az ausztrál bennszülöttől az angol dzsentlemenig mindenki beindul. Hogy ennek mi az oka? Ez a két illat olyan anyagokat tartalmaz, amelyek az anyatej illatára emlékeztetnek.

Tipp: Tekintve, hogy éjszaka a szaglásunk még kifinomultabb, mint máskor, előjátékként bátran kísérletezz az illatokkal! Fújd be a szerelmed testét egyfajta illattal azokon a helyeken, ahol a legszívesebben kényezteted – és tegye ő is ugyanezt a te testeddel. Érdekes megfigyelni, a partnered mely helyeket választja.

### A LEGforróbb szex

A nők ugyanolyan rövid idő alatt képesek felizgulni, mint a férfiak, állapították meg kanadai tudósok. A kísérleti alanyok pornófilmet néztek, a tudósok hőkamerával figyelték a tévé előtt ülő férfiakat és nőket. Az izgalmi állapotot 30 másodperc múltán jelezte a kamera, a férfiak 11, míg a nők 12 perc elteltével voltak a legizgatottabbak.

Tipp: Egy pornófilm sokszor nem kellemes látvány egy nőnek. Ma már készülnek olyan alkotások is, amelyeket direkt nekünk, a mi kedvünkért forgatnak, a mi igényeink figyelembevételével.

### A LEGszépítőbb szex

„Este ne aludjunk el rögtön, inkább szerelmeskedjünk egyet, még akkor is, ha fáradtnak érezzük magunkat” – javasolja David Weeks brit kutató. Szex közben ugyanis örömananyagok (bétaendorfinok) és fiatalító hormonok (például ösztrogén) szabadulnak fel, amelyek elalvás után, éjjel fejtik ki áldásos hatásukat. Simává teszik a bőrt, erősítik a haját, gyorsítják a hajnövekedést.

Tipp: Ha szerelmed már elbóbiskolt, bújj oda hozzá, de ne használd a kezéd. Simulj oda hozzá a mellledel, és a lábaddal fond át a lábát. Úgy meg fog lepődni, hogy azonnal felébred. Ha mindez kevés, a száddal is rádöbentheted, hogy érdemes lenne ében lennie...

### A LEGokosabb szex

A kellemes érintések növelik a tanulási képességet, jöttek rá amerikai kutatók. Ráadásul a bőrünk az 1,7 négyzetméterre eső ötmillió érzéksejtnek köszönhetően messze testünk legérzékenyebb felülete.

Tipp: Karcogasd gyengéden a partnered hátát a körömmel, vagy kérd meg, hogy adjon egy izgató Tao-masszázsot. Hogy az milyen? Először alaposan átmasszírozza a kéz-, majd a lábfejedet, lassan elindul felfelé a lábodon, aztán a karod következik, utána a has – nagyon gyengéden –, végül a nemi szervek. Nem is hinnéd, mennyire egyszerű fantasztikus örömet okozni...

### A LEGköltőibb szex

A szerelmes és erotikus versek, nevezik őket bármilyen nyálasnak az ágyon kívül, a fiúkra is roppant stimulálóan hatnak. Főleg akkor – vigyázat, újabb érdekesítő felmérés következik! –, ha szerepel bennük valamilyen alkoholos itallal kapcsolatos szó vagy fogalom. Pusztán a „sör” vagy „viszki” szó olvasásától növekszik az örömhormon, a tesztoszteron termelése a férfiaknál. Ezt egy Markus Denzler nevű német kutató fedezte fel egy 82 férfi részvételével végzett teszt alapján.

Tipp: Amikor egy fárasztó nap után hazajön, ird fel a rúzsoddal a fürdőszobátiukorra: Akarok egy Cuba Librét – aztán téged! És persze az sem árt, ha egy jó szerelmes vers-válogatás is van otthon a polcon, romantikus pillanatokra...

## Még vannak romantikus férfiak!

**Sok nő meg van győződve arról, hogy a férfiak ki nem állhatják a romantikus dolgokat. Pedig a felmérések szerint több mint 50 százalékuk kifejezetten több romantikára vágyik. „Csak éppen nem pont olyanra, mint ahogyan azt sok nő elképzeleli.”**

Talán sok nőnek örömhír, hogy még nem haltak ki a romantikus férfiak. Sőt! A férfiak szerint számos dolog romantikus. Mi most mégis inkább azokból a helyzetekből válogattunk, amik a teremtés koronái szerint megőlik a romantikát.

### Közösen zuhanyozni

Míg a filmekben igen mutatós, ahogy a tökéletes párok – egy tökéletes zuhanyzóban – forró ölelésben forrnak össze, a valóságban mi a kényelmetlen tusoló sarkában vacogva asszisztálunk a ti zuhanyzótokhoz. Ha már úgysem sietünk sehova, mi sokkal szívesebben maradunk az ágyban, és leszünk egyre izzadtabbak ahelyett, hogy együtt tisztálkodnánk.

### Hosszan, némán ölelkezni

Lehet, hogy most meg fogtok lepődni, de a férfiak ilyenkor nem igazán tudják, mi is történik pontosan.

Míg ti tökéletes nyugalomban pihegtek a mellkasunkon, nekünk ilyenek járnak az eszünkben: Vajon most szakítani fogunk? Esetleg ez az előjáték? Simogatnom kéne a fejedet, és azt mondogatni, hogy jól van, jól van? Ha minden ok nélkül, csak úgy hosszú percekre átöleltek minket, legalább annyit mondjatok: Imádom az ölelő karokban lenni. Ennyi elég is, hogy ne törjük tovább a fejünket, mi történik éppen.

### Elmenekülni a városból

A nők szerint jó dolog elszökni a városból, és eltölteni egy romantikus hétvégét egy kis falusi vendégház picinyke szobájában. Ez gyönyörűen hangzik! De ha egyben azt is jelenti, hogy egy nyikorgós, kényelmetlen és keskeny ágyon kell aludnunk egy tévé nélküli szobában, aztán reggel meg kell osztanunk a fürdőt a házínénivel, majd a kedves paraszteszaláddal együtt elkölteni a reggelit, akkor legtöbbször inkább nemet mondana. Hígyvétek el, mi is imádjuk kikapcsolódni! De nem lehetne ezt egy fullextras hoteles szobában, ágyba hozott reggelivel és egy óriási franciaágygal, aminek a nyikorgását nem hallja a szomszéd szobában pihenő kedves házigazda?

## Különórák

Senki sem tudta, van-e nője, pedig nyomoztak is utána. Amikor az utazásairól mesélt földrajz és történelem órán, soha nem említette, hogy kivel utazott. Titokzatos volt. Mesebeli tájakról, különleges szokásokról, emberekről mesélt olyan élvezettel, ami megfertőzte a kalandvágyó lelkeket. Járált a padok között fel és alá, gesztikulálva, s nagy átéléssel dőlt belőle a múlt, elevenedett meg az időben és térben távoli tájak élete. Vékony csuklóján kitüremkedett egy kis csontocska, az ádámcsutkája érzékeny táncolt, karakteres, nagy orra hegyét meg-megérintette csontos, hosszú ujjainak valamelyikével ha elgondolkodott. Ingét sosem gombolta be végig, a mellén kikunkorodott néhány rakoncátlan szőrszál. Kicsiny fenékén gusztusosan megfeszült a nadrág, elől minden lépésénél izgalmasan domborodott ki férfiassága.

Az osztálybulin lerohanták a lányok. Különféle praktikákkal próbáltak kikezdeni vele, ami persze szemmel láthatóan zavarta. Én viszont kerültem. Többször is megindult felém, de én az utolsó pillanatban mindig kitértem előle. Aztán egyszer amikor kimentem a folyosóra levegőzni, megfogta a vállam és maga felé fordított.

- Jönne velem táncolni? - kérdezte tőle szokatlan, különös hanghordozással.

- Köszönöm, nincs most kedvem. - feleltem visszafogottan, de kacéran.

- Szokott máshol szórakozni esteleg, ahol beszélgethetnék? - próbálkozott.

- Nem, én csak könyvtárba járok és teniszezni. - hártottam, miközben ujjongott a lelkem.

Addig ügyeskedtem, amíg meg nem beszéltem, hogy csütörtökön tanítás után megnézhetem a házi könyvtárban az engem érdeklő történelmi témájú könyveit. Nemhiába tőle tanultam a stratégia és taktika döntő fontosságát!

Hogy én hányszor elképzeltem vele már a gyönyört! Minden vágyam az volt, hogy egy ilyen harmincas, igazi felnőtt férfi avasson be a testiség rejtelmeibe, hiszen már a tizenhét voltam.

Göndör fürtjeimet két copfba fogtam, fehér térdzoknit, inget és miniszoknyát, hozzá sötétkékmellényt húztam aznap, és táskával együtt csengettem be hozzá. A könyvekhez terelt, és próbálta távol tartani magát tőlem. Mindhiába. Egy-egy váratlan mozdulattal meg-megérintettem, nevetés közben hozzábújtam egy önfeledt pillanatra. Amikor melege való hivatkozással levettem a mellényem, és az átlátszó blúznak feszült mellbimbóimat meglátta, fülig vörösödve elfordult. A kezemben lévő könyvet elé mozdítva neki feszítettem a mellem a karjának, és végigsímítottam.

- Ne tegye ezt velem, megőrjít, annyira kívánom... - nyögte, és lemondóan lehajtotta a fejét.

- De hiszen én éppen ezt szeretném megtanulni itt különórákon... Tanár úr... - suttogtam elé lépve. A könyvet letettem, arcát lágyan két kezembe fogtam, megcsókoltam érzéki száját.

Eltolt magától, s a vállamat megfogva magyarázni kezdte, hogy ez kiskorú ellen való bűntény, és hogy börtön, meg hogy a munkája, de én mosolyogva megnyugtattam, hogy ezt soha, senkinek nem mondom el, ha nem akarja, de minden vágyam ő, s néhány röpke mozdulattal máris kigomboltam a blúzom, felkínálva gömbölyű kis melleim. Nem adta meg magát könnyedén. A sokadik együttlétünk-

kor hatolt belém először. Addig csak kóstolgattuk egymást egyre örültebb odaadással. Hihetetlenül türelmes szerető volt. Hosszan, érzékeny szeretkezett. Jó tanárként minden alkalomra felkészült erotikus festmények, szobrok képeivel, megismertetett a sexualitás történetével, irodalmával. Megtanított a védekezés fufangjaira, a szerelmeskedés minden szépségére. Imádtam a hímtagját a legkülönfélébb módokon kényeztetni, ezért aztán én is a legnagyobb tisztelttel és odaadással lelkesedtem azóta is a legkülönfélébb gyönyörűséges hímveszők csodálatáért, és a magaméhoz hasonlóan érzéki fecsegő csecsebecsékkel való játszadozásért.



### Elkölteni egy gyertyafényes vacsorát a város legszebb éttermében

Ezzel csupán az a baj, hogy a pasik ilyenkor meg vannak róla győződve, hogy a nők elvárják tőlük a helyhez maximálisan passzoló viselkedést. Öltönyben, nyakkendőben, előtűnk ötféle evőeszközzel úgy csinálni, mintha tényleg tudnánk szakértően bort kóstolni, keserves dolog. Sokkal romantikusabbnak érezzük, ha nem kell kényszeredetten viselkednünk, és pusztán jól érezhetjük magunkat: például kiülni egy sörteraszra egy meleg nyári estén. Arról nem is beszélve, milyen szexi tud lenni egy nő, amint egy óriási pepperóni pizzaszületet majszol.

Glamour

Bodynetwork

Buja Rózsa