

Interjú egy auralátóval:

Auralátás - szabad szemmel

Bognár Tas auraszakértő és látó. Kamaszkora óta foglalkozik tudati technikákkal, később ötéves ázsiai tartózkodása alatt tibeti mesterektől tanult, a gyakorlatokat pedig ötvözte a nyugati tudományok felfedezéseivel. Egy speciális bioenergetikai berendezés által megjeleníthetővé teszi az aura látványát, és a csakrák töltöttségi állapotáról is pontos képet tud adni.

- Szabad szemmel is látod az aurát? Ez különleges adottság, vagy bárki képes rá?



- Igen, látom az aurát, sőt tanítom is az auralátást. Eddig minden tanítványom képes volt már a tanfolyamon meglátni a legegyszerűbb rétegeket, tehát mindenki képes rá a megfelelő technika elsajátításával, a megfelelő körülmények között. A gyerekek még tanulás nélkül is látják az aurát, amit a mellékelt gyerekrész jól mutat. A rajzot az anyuka hozta el. Kielemeztem belőle az apukát, és minden stimmelt, tehát bizonyított, hogy nem csak firkálásról van szó.

- Mi is az aura? Miből "tevédik össze"?

- Az aura egyszerűen csak kisugárzás. Mindennek van aurája. A konvektort hőként "pirosnak" érzékeljük, a növényekét zöldnek látjuk, a levegő frekvenciáját pedig kékeknek látjuk nagyobb koncentrációban. Az emberi aura hőből, párolgásból, illatból, hangból, gondolatokból és érzelmekből tevédik össze. Kézzel a hőjét, szemmel a fényét érzékeljük. Rétegeket szoktak megnevezni itt nyugaton, de keleten, ahol tanultam, manapság nem nagyon foglalkoznak a rétegek megnevezésével. Az biztos, hogy a test közvetlen közelében lézerek bioenergia látható, tágabb részeiben a tudati aktivitás kap helyet, fél karnyi távolságban már inkább a tudatalatti érzékelhető, és egy kar távolságban a kollektív tudatba csatlakozunk. De valójában a kollektív tudat ugyanúgy átszövi az egész aurát, ahogy a tudatalatti a tudatot.

- Mennyire állandó a színe, illetve ha változik, mi idézi ezt elő?

- Annyira állandó, mint a földet körülvevő levegő színe: alapszínként tartós, de a föld közvetlen közelében az emberi tevékenységek függvényében változik folyamatosan (pl. szmog). Tehát az aura különböző érzelmek és gondolatok hatására folyamatosan változik, de a külsőbb rétegek (tudatalatti) egyre tartósabbak, míg a kollektív tudati mező teljesen tartósnak látszik.

- Mitől van egyáltalán színe?

- Színe nincs semminek, így az aurának sem. De frekvenciája mindennek van, és ezt a szemünk színekként érzékeli, bőrünk hőként, orrunk illatként, és a gondolkodó és érző lényeknél gondolatként és

érzelmekként fogjuk fel a kisugárzás ezen részeit.

- Milyen információkat közöl az aura mérete, színe, egyéb jellemzői?

- Az embereknek testi, lelki és szellemi információkat képes közölni. Gyengébb kisugárzás esetén (alvás, betegség, nyugalmi állapot) kisebbnek és gyengébbnek látszik, míg aktivitás esetén nagyobb a látható réteg. Színei utalhatnak testi pontokon betegségekre, blokkokra, vagy túlműködésre. A lelki és szellemi aktivitás milyenségét fedik fel a "hangulatszín", míg az egyén alapszíne a személyiséget tárja fel, akár tudatos az, akár tudatalatti.

- Hogyan különböztethető meg, hogy mi mutatja a személyiséget, és mi az aktuális hangulatot?

- A személy alapszíne lassan mozgó, míg a hangulatszínnek gyorsabban vibrálnak, lüktetnek. Amikor az ember elvörösödik a dühtől, a teljes aura elborulhat, de ilyenkor a piros erőteljes vibrálásán látszik, hogy nem alapszínről van szó.

- Hogyan állapíthatók meg az aurából egészségi problémák, illetve vissza-

térő vagy huzamosan fennálló sorsproblémák gyökerei?

- Ebben az auralátók észrevételei némiképp eltérnek. Van, aki az aurában véli látni, van, aki belső látással érzi meg a betegség jelenlétét és gyökerét. Ugyanígy van ez a sorsproblémákkal: mindig, mikori annak gyökere, az aura mindent tud ebben hasonlít a hipnoterápiában ismert tapasztalatainkhoz, ahol a múltba képes "látni" a delikvens. Az aktuális problémák viszont ténylegesen megmutatkoznak az aurában: gyulladás, fájdalom, a szexualitás hiánya, felsőlégúti gyengeségek, migrén, vérkeringési problémák, stb.

- Hogyan gyógyíthatók a betegségek, hogyan oldhatók meg a problémák az aurára ható módszerekkel? Az eredmény mennyire lehet tartós?

- A testi változások hatással vannak az aurára, és az aurában létrehozott hatások meglátszanak a testen. De jellemző általában, hogy az aurában tett változtatások inkább betegségmegelőző hatásúak. Ezért kialakult testi betegségeket már testi úton érdemes megoldani, ám ezzel párhuzamosan sosem szabadna megfeledezni közben a lélek és a tudat gyógyításáról sem. Mégis, saját tapasztalatból tudom, hogy sportolástól adódott, akut gerincservet prána nadival meg lehet gyógyítani. És ezt nemcsak én mondhatom el, más sérült sportársaim is igazolják. A lelki és szellemi problémák viszont kifejezetten megoldhatóak aurakezeléssel (reiki, prána, bioenergetika, kristályterápia, pszichoterápia, pozitív állítások és pozitív gondolkodás). Az eredmények pedig annyira tartósak, amennyire tartós a terápia. Mélységükben viszont annyira, hogy például megváltozott a gyással kapcsolatos gondolkodásunk, mivel az aura gondolataink és emlékeink teljes tárháza.

forrás: www.astronet.hu

Töltődj fel kozmikus energiával!

A fekete kontinens közepén, egy írástudatlan, a civilizációtól teljesen elzárt közösség őrzi a természet titkát. Ismerd meg te is!

Az utóbbi években egyre gyakrabban hallhatjuk a természetgyógyásztól: menjünk ki a szabadba és töltődjünk fel kozmikus energiával. Sokan talán szimbolikusnak vélik ezt a megfogalmazást, hiszen a jó levegő valóban hasznos és szükséges a regenerálódáshoz. Ám hogy pontosan hogyan és mivel töltődjünk fel, azt már kevesen tudják. Sokszor még azok sem foglalkoznak vele igazán, akik sikeresen használják a képzelőerejüket, és ismerik az ehhez szükséges gyakorlatokat.

A szertartás lényege: gondolatban elmegyünk a kozmosz egy olyan távoli pontjára, amilyen messzire csak sikerül. Ott elképzeljük az égi jelenséget, amely olyan, mint egy hatalmas, csillogó fehér gyémánt. Ebből tejszerű fénysugár indul el felénk, a fejünk tetején ömlik be testünkbe, és minden porcikánkat feltölti a gyógyító, erősítő, védelmet adó kozmikus energiával. De vajon mi ez az energia, és pontosan honnan jön?

A fehér törpe

Már a genetika is bebizonyította, az emberiség őstörténetének mennyire fontos színtere volt Afrika. Egy titokzatos legendára viszont csak a múlt században bukkantak rá a kutatók. A kontinens közepén egy írástudatlan, a civilizációtól teljesen elzárt közösség őrzi a természet, valamint az emberiség Földre érkezésének titkát. Szerintük az idő most érkezett el, hogy a beavatottak féltve őrzött tudásukat közkinccsé tegyék.

A történet érdekessége: tökéletes mozaikként illeszkedik valamennyi nép teremtésmítoszához, mint hiányzó kocka. Ráadásul a mítoszt a csillagászat legújabb eredményei hitelesítik.

Valamikor, még mielőtt megérkezett volna a Földre az élet egy égi bárkán, az emberiség őseivel a fedélzetén, már megteremtődött a Tejútrendszer, az Orion, a Fiastyúk, a Szíriusz és más csillagcsoportok. Természetesen akkor még valamennyi égitest sokkal közelebb volt egymáshoz, mint ma, tehát Földünk és naprendszerünk is a Szíriuszhoz és az azt kísérő bolygókhoz. A világegyetem viszont egyre tágul, ezért most már csak a legmodernebb csillagászati távcsövek segítségével bizonyíthatók a legenda részletei. A Szíriusz átmérője kétszer nagyobb, mint a Napé. A csillagászokat viszont még ma is jobban érdekli kísérője, a Szíriusz B, az ún. fehér törpe. Az utóbbi égitest anyagának sűrűsége kilencvenezer-szer nagyobb, mint a Napé. Ötven évenként kerül ki a főcsillagot, tehát megfigyelésére nagy csillagászati távcsövekkel csak ekkora időközönként kerülhet sor. Őseink még szabad szemmel láthatták innen a Földről. A legenda őrői pedig mind a mai napig különleges szertartással ünneplik megjelenését ötven évenként. Az égbolt legfényesebb csillagának tartják, valamint a teremtett világ központjának és a kisugárzott erő helyének képzelik.

Energiaharc

Tehát amikor szeretnél feltöltődni a kozmikus energiával, gondolatban látogass el a fehér törpéhez. Onnan indul az égi fénysugár, ami kifogyhatatlan, mert az egész világot táplálja az idők végezetéig.

Ha ez az energia gyógyít, erősít, életet ad és csakis ez az egyetlen, ami bolygónkra érkezik, akkor mitől kell védekezni? Saját gondolatainktól, amelyekkel átprogramozhatjuk, ár-

tó hatással alakíthatjuk ezt az erőáramlatot, illetve attól, ami a többi ember által beszennyezett energiával érkezik hozzánk. Elég ehhez egy veszedkedés, átkozódás vagy meg gondolatlan ítélkezés, máris elindul az energiaharc, amellyel öntudatlanul a másik ember életerejét vonjuk el. Közben megfeledezünk a kifogyhatatlan égi fényről, amelyből, ha ügyelnénk a tisztaságára, mindenkinek jutna bőven.

Forrás: pink.hu

HOROSKÓP	KOS (03.21.-04.20.) A hónap végére beköltözik végre otthonodba a nyugalom, így a lazításra is jut egy kis idő. Párkapcsolatodban okozhat némi feszültséget, ha túl sokat foglalkozol magaddal, illetve a megítéléseddel. Egészségi állapotod alapvetően rendben van.	RÁK (06.22.-07.22.) Szívós természettel áldott meg a sors, de ha folyamatosan stresszelsz, keresed a vitás helyzeteket, elebe más a konfliktusoknak, és semmilyen küzdelmet nem vagy képes feladni, könnyedén elérheted, hogy legyengítet az immunrendszered.	MÉRLEG (09.23.-10.22.) Tapintatos és figyelmes vagy mindenkiel, egyszóval elbűvölőnek ítélek meg a környezeted. Most ugyanis valami oknál fogva még fontosabb számodra a harmónia és az egyensúly megélése, mint az év többi időszakában.	BAK (12.22.-01.20.) Gátolva érzed magad abban, hogy a képességeid szerinti maximumon teljesítsd feladataid. De a munka mellett szánj időt a pihenésre is, akár a pároddal, akár barátaiddal. Nem árt a pihenés, hisz sok feladat megoldása vár még rád.	HOROSKÓP
	BIKA (04.21.-05.20.) Szakmai téren ezekben a hetekben mégis kihúrod a gyufát, mert borzasztóan ragaszkodsz a saját igazadhoz, és azt a rád jellemző rugalmatlansággal kezel. Erzelmi egyensúlyod felborulása, és az abból adódó konfliktusok veséd megbetegedéseiben jelentkezhetnek.	OROSZLÁN (07.23.-08.22.) Igazán nem lesz szükséged arra, hogy másokat manipulálva érd el a céljaid. Önbizalmad visszatért, így ismét nyíltan kiállhatsz különleges nézeteid mellett. A lelki bonyodalmakat okozó szívűrók testi szinten is éreztetik hatásukat.	SKORPIÓ (10.23.-11.22) Bőségesen kiveszed részed a feladatok ellátásából a munkahelyeden, így aztán ezekben a hetekben egyáltalán nem lesz időd lustálkodni. Még szerencse, hogy ezt most nem veszed zokon, hiszen kifejezetten élvezed a hajrát.	VÍZÖNTŐ (01. 21.-02.19.) Képes vagy arra, hogy mindig megújulj, legyen így ez most is. Pénzügyekben pozitív időszak köszönt most rád. Társad meglephet valamivel, ami számodra igazán értékes lehet, de a magányosok se szomorkodjanak sokáig...	
	IKREK (05.21.-06.21.) Ha netán félrelépsz is, sosem érhető tetten. Persze cseppet sem könnyű egy olyan nő oldalán megmaradni hosszútávon, aki ennyire intenzíven éli a mindennapokat, lépést tartani vele pedig egy férfi számára csaknem lehetetlen.	SZŰZ (08.23.-09.22.) Különféle befektetéseid végre meghozzák a várt nyereséget. Ráadásul még fizetésesemlére is van esélyed. Egészségi állapotodban harmónia, vagy ha korábban rosszul voltál, javulás állhat be. Még a krónikus panaszoknál is várható némi enyhülés.	NYILAS (11.23.-12.21) Jelenleg az a legfontosabb, hogy béke és kiegyensúlyozottság legyen körül. Kicsit talán öntelt is lehetsz attól, hogy elsimulnak belső viharaid, de ezt remekül ellensúlyozod a humoroddal, amitől kevésbé tűnsz hencegőnek.	HALAK (02.20-03.20) Október második felére, enyhülnek a gondok. A munkában, tanulásban sikerekre számíthatsz. Ha lakáscserén, költözésen töröd a fejed, arra ez a hónap teljesen alkalmas! Új szerelem is beköszönhet az életedbe, járj nyitott szemmel!	