

# Milyen csodálatos tested van!

## Hogy jön létre eltolódás?

A természetesség egyúttal változékonyság is. Ez azt jelenti, hogy bármi történik a nővel, ahogy éppen változik az élete, úgy változik meg a ciklusa is. Minél fiatalabb, annál érzékenyebb és gyorsabb a reakcióideje. Ez egy tiszta korszak az egészséges nőknél. Nem véletlen, hogy az idősebb férfiak ezt a kort választják a nőkben, és egyáltalán nem zavarja őket a korkülönbség. Bizonyos dolgok csak körülbelül 16 és 25 év között működnek a nőben.

Később, mondjuk 30 év felett, sok nő lelassul és leterhelődik. A szervezetük kevésbé érzékeny, lassan alkalmazkodnak és gyakran elégtelenül, a ciklusuk pedig úgy változik meg, hogy nem áll vissza az eredeti időtartamra, hanem úgy marad, ahogy valamiért kilendült. Ha még az egészségük is romlik, akkor ettől csak további elégtelenségek és zavarok támadnak a nemi működésekben. Ez természetesen a vágyat támadja meg először, hiszen ez a nemi működések alfája. Ha ezzel baj van, akkor az sem működik jól, ami utána következne, vagy el sem indul. És kedvezőtlenül megváltozik ezzel együtt az illat is, ami nélkül a szexuális vonzalom nem képzelhető el.

Érdekes, hogy a vágytalan nők közül sokan milyen okosan gondolkodnak, mert megértik, hogy a vágytalanság már nem az egészség jele. Sejtik, hogy a következők is egyre kedvezőtlenebbé teszik az életüket, ha halogatják a megoldást. Szerencsére ritka a teljes leépülés, így a szexet még 50 éves kor felett is vissza lehet szerezni. Sőt: jobbat lehet csinálni, mint a fiatalokri volt.

## Visszaszerezni a szexust

És mi a szex visszaszerzése ebben az értelemben? A nőiesség érzése és gyakorlata, a mások iránti kedvesség és női finomság, az ezzel harmonikus külső jegyek, a nemi vágyak erősödése, a megfiatalodás, egyeseknél ezzel együtt a pattanások és az izzadákonyság újbóli megjelenése, a menzeszek átrendeződése, a komfortérzés és a magabiztosság felbukkanása, a szexre való nyitottság érzése, a gondolkodás felszabadulása és fiatalodása, az énkép megváltozása, a célok megváltozása, a hormonok és ezzel összefüggésben minden anyag bővebb termelődése, és a működések felgyorsulása. Ezzel együtt az egész szervezet egy új szintre áll be, amiben nincs nyugalmi zóna, csak készületség, és utána gyors aktiválódás.

## Tanuld a tested jelzéseit

A nő sorsa a saját kezében van. Csak ki kell próbálnod, és máris láthatod, hogy milyen extra jó tested van. A rosszat megmutatja és kirázza magából, de a jótól kivirágzik és boldoggá tesz.

## Mi billenti ki a meneszt?

A menesz eltolódása előre és hátra is bekövetkezhet, és ennek oka nem csak a terhesség lehet. Stressz, kimerültség, erős mozgás vagy éppen a mozgáshiány, hízás vagy fogyás, akut vagy krónikus betegségek, műtétek és gyógyszeres kezelések, időjárási frontokra való érzékenységnél a fronthatások, a szexuális élet aktivitásváltozásai pro és kontra, fogamzásgátló tabletta helytelen szedése és a szedés elkezdése vagy abbahagyása körüli zavar, szoptatás, vizsgaidőszak, versenyzés, utazás, klímaváltozás elutazás miatt, erős napsütés vagy éppen a fényhiány,

terhesség, hormonzavarok, gerincproblémák, egyéb zavarok, drogok.

A korai menesz jelenthet jót is: például sokat napoztál vagy szerelmeskedtél, és ezért a szervezet hirtelen beindult, felgyorsult. Ha csak 1-2 esetben van ilyen, akkor magad is odafigyelhetsz, hogy minél kedvezőbb irányban segítsd magad. Ha sűrűvé válik az eltolódás és félsz, mert nem érted, akkor keress fel a nőgyógyászatot. Ha terhességre gyanakszol, akkor csinálj egy patikai gyorstesztet, hogy ne izgulj feleslegesen. Ilyen tanácsokat adhatunk, de ez messze nem szól arról, ami ahhoz szükséges, hogy te magad és orvosod is tisztában legyen a helyzetteddel. Ehhez női megérzés kell: tisztán, drogmentesen és érzelemdúsan.

## A sorsod a kezvedben van

Ha kezvedbe szeretnéd venni a sorsod és élvezni az életedet, akkor a helyes életmód mellett gondold még arra is, hogy tuningold a nemi életed. A szervezetben minden lelassul és pang, amit alig használsz. Ha tréningezel egy cél érdekében, akkor pontosan azt kell csinálni, ami ahhoz kell, méghozzá naponta. Rendszeres, napi edzés, és hetente egy pihenés, ha szükséges. A szexhez a szexszel kell edzeni, méghozzá élvezetesen. Tanuld meg, hogy mi kell a jó szexhez! Csinálj magadnak szextuningot!

*Bodynetwork*



# Próbafülke

Unalmas csütörtök délután volt, zuhogó esővel. Már az ablakon kinézni is kiábrándító. Ráadásul a haverom lemondta a squash partit, úgyhogy szabaddá vált a délután. Fel is hívtam Szilvit, hogy valamivel üssük el az időt. Befutottam a csöbe, mert megkért, hogy menjek el vele ruhát venni. Pedig tudja, hogy mennyire utálok az ilyen shoppingolást. Lassan kiborul a gardrób, de azért új ruha kell.

Persze, mert Ádámék hívtak meg, és oda szerintem nem lehet rissz-rossz ruhában menni, mert a felesége így-meg úgy. Nők...

Így aztán munka után elkocsiztunk az Árkádba. Nekem ebben a kosztümben is tetszik. Pont jó ez a szoknya, nagyon jól mutat benne a formás vádlija.

Bekalauzolt egy elegáns női ruha üzletbe, majd rövid keresgélés után magával húzott a próbafülkéhez. Ledobtam magam a látogatóknak berendezett sarokban. No itt nem bízzák a véletlenre, a legfrissebb autós magazinok voltak bekészítve a fotel mellé. Nem mintha unatkoznék, amikor a barátnőm vonul fel előttem jobbnál jobb ruhákban. Szerintem már ki is választotta valamikor a barátnőjével, csak engem akar tetszteni. Az egyikből a háta van ki, a másikkól a melle. Tudja, hogy ezeket biztos nem engedem neki felvenni. Ha reggel a zuhany alatt nem én rendezem el a nunáját, még azt hinném, hogy fel akar húzni. Olyan furcsa fényt láttam villanni a szemében.

Húúú, ez az utolsó ruha megéri a pénzét. Tök

egyszerű fekete ruha, rafinált szabással. Elindítja a férfiak képzeletét, ahogy az enyémet is. Meg is mozdult valami az ágyékomban. Ha nem tudnám, hogy egy kis csipke tanga van alatta, legszívesebben letepném róla.

Azt hiszem ezt Szilvi is tudja, nem hiába billegeti felém a fenekét. Majd egy hirtelen mozdulattal a nyakkendőmnél fogva behúzott magával a próbafülkébe.

- Nos, hadd nézzem mennyire tetszik ez a ruha?

S ezzel végig simított, a nadrágom elején, ahol már nem nagyon lehetett palástolni izgalmam erősen látható jelét.

Miután meggyőződött róla, hogy magunkra zárta az ajtót, a cipzáramat vette kezelésbe és keze becsúszott a nadrág sliccén. A szűk farmerben nem sok mozgástere volt, különösen a duzzadt dákóm miatt. Csókolózni kezdtünk, miközben megpróbáltam kihámozni ebből a rafinált göncből. A többi ruháját már nagyjából ismertem, de ez új volt. Sikerült formás melleit kibuktatni a merész szabásmintából, és élvezettel vettem rá magam. Csókolgattam, morzsolgattam a gyönyörű halmokat, a finom, bársonyos bőrt.

Csendben kellett maradnunk, és ez új volt. Szilvi elég hangos volt a szexben, így most vissza kellett fognia magát. Letérdelt elém, nadrágomat combközépig lehúzta a pamutalsóval együtt, és kezelésbe vette meredező farkamat.

Imádtam az orális szexet, ha adta és ha kapta. Han-

gos sikoltással szokott élvezni, ahogy nyelvemmel csiklóján játszadoztam, közben három ujjamra ráfeszült orgazmusban lüktető hüvelye. De ugyanúgy imádtam szopogatni, ujjjaival simogatni, mesterien csinálta.

Halk cuppogás hangja keveredett a lihegésével, időnként ahogy simogatta a feszes szerszámomat. Izgett-mozgott, alig fért a bőrébe, tekergette ruháját, amiből még mindig kilátszott két gömbölyű melle. Aztán egyszer emelte az orrom elé emelte a bugyiját! Kikaptam kezéből, beszívtam a felizgatott puncsi illatát. Felállt, a falnak dőlt, bal lábát feltette a kisszékre és egy mozdulattal felhúzta ruháját a derekára. Frissen borotvált gyönyörűsége tárult szemem elé. Térdre borultam és hevesen izgatni kezdtem. Imádtam az izgalmát. Kihámoztam duzzadó csiklóját, gyöngéden kényeztetni kezdtem. Halkan feljajdult, s én két ujjamat feldugtam lucskos ágyékába. Elvezet volt kínozni, hiszen csendben kellett túrnie, ahogy kényeztettem.

Aztán felálltam, megfordítottam, hogy hátulról nyársaljam fel. Most jobb lábát tette fel a székre, popsiját kitolta, s én egy lendülettel tettem magamé- vá. Csak lassan tudtunk mozogni, mert csattogásunk elárult volna. Halk jajongása egyre hangosabb lett, így levetett nyakkendőt tettem szájába. Fojtott hangoskodással élvezett el, s én löktem még rajta néhányat. Nem akartam telespriccelni, ez túl sok bonyolalmat okozott volna (vajon hogy nézett volna az eladó, ha ondófoltosan adjuk vissza a felpróbált fekete ruhát?). Kihúztam ágaskodó vesszőmet és vártam. Ő már tudta, mi következik. Letérdel elém, tíz ujját és puha száját kényeztettem. Nem kellett sokáig várnia, és halk, hosszú sóhajjal töltöttem tele száját, csak mély nyelése hallatszott. Aztán tisztára nyalogatott, ziháltan felállt.

- Megvesszük ezt a ruhát – közöltem ellentmondást nem tűrően. Szilvi bólintott, és kipenderített az ajtón. Még szerencse, hogy már felöltöztem. Újabban szeretek a barátnőmmel ruhát venni.

*Erotique*