

## Az igazi szex rováására megy

Az emberek ugyanis gyakran nagyobb élvezetet éreznek önkielégítés során, mint amikor a partnerükkel vannak együtt. Mi lehet ennek az oka?

Sokféle oka lehet, de a legfőbb ezek közül, hogy nincs semmiféle kötelezettség.



Senki nem aggódalmaskodik önkielégítés közben amiatt, hogy hogy néz ki, az orgazmusig viszonylag könnyen el lehet jutni, hiszen nem kell a partner igényeivel törődni, és új technikákat is egyszerűen ki lehet próbálni.

"Ha valaki folyamatosan élvezetesebbnek tartja a maszturbálást, mint a hagyományos szexet, az már nem egészséges. Általában valamilyen rossz emlék miatt szokott előfordulni" - állítja Dr. Patti Britton neves amerikai szexológus.

Fontos tehát, hogy csak egy partnerrel kapcsolatosan fordul elő ez az érzés, vagy az összessel. Ha csak egyvel, akkor érdemes lehet felhagyni a kapcsolattal, de ha több esetben is előjött ez a jelenség, akkor bizony ott valami csontváz lapul a szekrényben.

Ezeket a rossz emlékeket okozhatják megalázó élmények, vagy kihasználtság, legrosszabb esetben nemi erőszak.

Ha ilyen rossz élményen esett át valaki, akkor előfordulhat, hogy az ágyban nem tudja elengedni magát. Ha nem vagyunk képesek teljes mértékig megbízni a partnerünkben, akkor egyszerűen leáll az a folyamat, amely lehetővé teszi a szexuális aktivitást.

Lehet ezt frigiditásnak, vagy impotenciának hívni, a lényeg az, hogy mentális problémáról van szó. Mindenképpen szükséges ilyenkor, hogy megbeszéljük a partnerünkkel a dolgokat.

Ha semmiképpen nem működik a dolog, akkor viszont jobb szakemberhez fordulni.

### A nők 90%-a maszturbál

Hasonlóan a férfiakhoz a nők 90%-a maszturbál.

Ez nem szégyen, nem titkolnivaló. Az okai nagyon is különböznek a férfiakétól. Minden ember különböző, és ez igaz a nőkre is, így aztán nagyon sok eltérő ok miatt maszturbálnak.

Az önkielégítés okai persze sok esetben megegyeznek, de ez nincs minden esetben így, és még ugyanaz a nő is egyszer ezért, máskor meg azért maszturbál.

Legtöbbször azonban nem egy, hanem több ok miatt végeznek a nők önkielégítést, melyek közül a leggyakoribbak a következők.

Lifenetwork

## Kis kaland a kenuban

A harmadik napon történt, hogy Klára hozza nekem a csónak lapátját, hogy gyere Nóra, megyünk egy kicsit csónakázni. Meglepett a kijelentése, de ahogy lepillantottam a partra, láttam, hogy a vízen már ott ring a csónak, mellette pedig ott áll Endre., két evezővel. Aha, akkor mostmár értem, hogy mire készülnek, de minek kellek oda én? Nyilván valami alibit kell biztosítanom, vagy efféle. Ütemadónak beült Endre, középre Endre, én hátra, kormányosnak és egy-két rendes húzással máris nagy tempót vett a csónak, és indultunk távolodva a falutól, a tábortól.

Vizsgálattam a partot, hogy hol lesz az a zátony, vagy öböl, ahol majd ki akarnak kötni mert tutira vettem, hogy azért indultunk el. (Vajon a férfi tudja-e, hogy Klára mit fontolgat?)

Én, amilyen bábész vagyok, minden természeti szépségre nyitott, nem is vettem észre eleinte, hogy mi folyik itt a hajóban, gyakorlatilag az orrom előtt 1 méternyire. Addig is beszélgetek halkán, de én nem füleltem. Képes vagyok annyira a környékre koncentrálni, hogy elsiklok a lényegtelennek vélt események fölött. Valamikor Klára beemelte a lapátját a csónakba, szembefordult Endrével és úgy sutyorogtak tovább, hogy egészen közel hajoltak egymáshoz, a barátnőm mindkét lábát betolta Enedre combjai közé, és hozzáhajolva halkán pusmogott neki.

Körülpillantottam, sehol egy fövényes partszakasz, errefelé nincs kikötésre alkalmas rész.

Minél inkább sugdostak, annál kevésbé húzták a lapátot. Mármint Klára eddig se, de mostmár Endre is csak megmártotta, meg kiemelte, gyakorlatilag egymagam húztam a lapáttal. Igaz nincs sodrás, de ha nincs evezés se, le is lassul a hajó futása. Bekormányoztam egy fuz lecsüngo ágai közé. Nem időre mentünk, meg nem is távra, mit bánom én, ha nem is evezünk egyáltalán, de tulajdonképpen ki kéne kötni, mert úgy tűnik, hogy ezek kezdeni akarnak valamit egymással, én meg nem akarom tartani a gyertyát, elmennék addig sétálni, vagy valami.

Már a látszatra se figyelt senki, Endre is beemelte a lapátját, térdére könyökölt és úgy figyelte Klára halk szavait, csak egymást látták, szerintem egészen elfelejtették, hogy ott vagyok én is.

Kínos egy kicsit, hova néztek ilyenkor? Őket nem zavarta a jelenlétem. Ekkor Klára lecsusszant a padról, átölelte a fiút, és hozzásimult a melléhez.

Sohasem gondoltam volna, hogy egy férfi háta ennyire beszédes lehet. A lapockái egymáshoz közelítettek, a vállát felhúzta egy picit, amint a mellkasát kidüllesztette, hogy teljes felületét odakinálja Klára csókjainak. Amint azok a csókok végigsiklottak a

dását, a gerinc teljes hosszában vibrálni kezd a bőre, s onnét a lapockák irányába terjedve remegteti a nagy csuklyásizmot. Hullámzott az egész. Keményre feszültnék láttam, mégis volt benne annyi hogy ezt a feszülést végigrezegtette az egész felületen.

Legjobban szerettem volna rátenni a tenyeremet, hogy a kezemmel érezzem, miként vibrál a háta. Olyan érdekes volt, mint amikor a sima víztükröt, vagy amikor az alacsony dús füvet végigfújja a hirtelen támadt szél. Hullámzik az egész felület, majdnem beleszédül az ember a látványba. Most is így volt.

Nem bírtam elvenni a szemem Endre hátáról, sőt éreztem, hogy az én hátam is keményre feszül, a vállam hátrahúzódik, miközben végigborzongat valami nem idevaló vágy. Vagyis hát, éppen idevaló, csak nem nekem. Erős késztetésem volt, hogy végigsimítsam a hátát, hogy nyugtatgató csókjaimmal illessem azokat a finom remegéseket. Beleborzongtam az ötletbe. Azelőtt sose gondoltam Endrére úgy....., sose vonzott. Most meg úgy éreztem, hogy az a legforróbb vágyam, hogy simogathassam, csókolghassam a hátát vagy ahol érem.

Végig se gondoltam pontosan, hogy hova hajt a vágyam, máris előre lendültem és a kenu fenekére térdelve közelebb nyomultam az ő üléséhez. A vállaira tettem a kezem. Egészen forró volt, ahogy a nap perzselte – és finoman remegett az ujjaim alatt. A tenyerem átvette a remegését, izgalmas volt megérinteni. Mint aki masszírozni készül, gyöngéden megsimítottam a vállát, hüvelykujjammal a verítékessé fényesedett nyakáig érve, aztán a nyakáról vissza a lapockája felé. Vibrált az egész, és nem csak a háta. Ahogy hátulról hozzásimultam, a hamsammal éreztem, hogy a csípője is, a fenéke is remeg.

A nyelvem hegyével finoman megérintettem a gerincét. Hallhatóan elakadt a lélegzete. Kicsit följebb haladva, a nyakszirtjét csókoltam meg, aztán a vállát, egyiket a másik után. Elfúlva kapkodott levegő után, hangosan zihált. Talán nem is a tarkójára lehelt csókjaimért, hanem amit Klára művelt az ágyékával, vagy inkább mindkét inger hatott rá, s azért.

Ismét hozzásimultam, melleim szétlapultak a hátán, és tovább csókoltam a nyakszirtjét, miközben előrenyújtva ölelő karjaimat, finoman simogatni kezdtem a mellét. Óvatosan három ujjam közé csipenttettem apró kis bimbóját, és finoman morszolgattam, miközben ajkammal cirógattam a hátát, nyelvemmel érintgetve a gerincét.

Eddigre már annyira fölfokozott izgalmi állapotban volt, hogy egyfolytában izgett-mozgott az ülésén, jelentősen billegtetve a kenut. Klára egy pillanatra se szünetelt odalenn, ütemesen cselekedett tovább.

Endre előbb halkán, alig sűgva préselte ki fogai közül a kéje hangjait, jaj kiáltással, nyögésekkel, zi-



mellkasán, úgy a hátán egyre domborúbbra rajzolódtak az izmok. Ez a feszült várakozás ottmaradt csaknem végig. Az a két kéz lejjebb siklott a hátáról, majd a csípőről is lejjebb, megállapodva a két farpofán.

Klára egészen behajolt Endre ölébe már amennyire a takarástól látni lehetett. Persze nem vagyok naiv, pontosan tudtam, mit művel.

A férfi háta teljesen megfeszült, vállalai egészen fölhúzódtak, lapockája összeért. A gerincénél kezdődött a remegés. Határozottan látni lehetett, hogy míg a teljes háta feszesen követi az izmai domboro-

hálással felváltva. Aztán mind erősebbé, hangosabbá fokozódott. A végén aztán akkorát kiáltott, hogy riadtan kaptak szárnyra az ácsorgó gémelek, elhúztak innét.

Klára továbbra sem hagyta abba. Én meg figyeltem a hátát. A vállalai leereszkedtek alapállásba, sőt még lejjebb estek, a háta egészen kisimult. Ahol az előbb keményen kötegben álltak az izmok, hullámzott, vibrált a gerinc két oldalán a bőre, ahol a libabőr érdessé gyűrte a hátát, ott most elsimult minden. Nagyon szépnek találtam.

Erotique