

Szeretők és szeretőtartók mesélnek

A téma bizonyára nagyon megosztja az olvasóinkat - bár, tegyük is hozzá gyorsan, sokan érintettek a témában. Fogtuk magunkat hát mi is, és észosztás vagy ítékezés helyett kerestünk három alanyt az ismeretségi körünkben, akik autentikus megszólalók a témában: szeretők és/vagy szeretőtartanak.

Minden kezdet nehéz

"Hét évig teljesen hűséges voltam, egyszer sem léptem félre, talán még gondolatban sem. Mellesleg épp egy pszichológus "javasolta", hogy jót tud tenni egy párkapcsolatnak, ha kap valahonnan valamilyen külső lökést vagy vérfrissítést - rendszeren, nyilván nem arra gondolt, hogy folyamatosan tartsak szeretőt, de sokkal kiegyensúlyozottabb vagyok azóta, és egy ideje büntudatom sincs már" - meséli egy fővárosi, a negyvenedik évéhez közeledő férfi. Kérdés nélkül maga tereli a szót a büntudatra, de mint mondja, nem osztja azoknak a véleményét, akik szerint ez kizárólag azzal oldható, ha a megcsalt féllel őszinték vagyunk. "Nekem elég volt, hogy a legjobb barátomnak mindent bevallottam, a tanácsát kértem, vagy ha úgy tetszik, tőle kértem feloldozást. Azt hiszem, a nők képtelenek elképzelni, hogy az ő hűségfogalmaikon kívül más is létezik. A mai napig szeretem a feleséget, de míg neki bőven elég, ha kéthetente egyszer lefekszünk, nekem nem. És ha együtt vagyunk, akkor sem csinállok vele olyan dolgokat, mint a nővel, akihez eljárók. Nem bírok és nem is akarok létezni a feleségem nélkül, tisztelem és szeretem, de vannak igényeim, amelyeket máshol, máshogy és mással tudok kielégíteni. Ha ez erény, akkor a szeretőmhöz is hűséges vagyok - nem a hódítás izgalmát hiányzik. Hadakoztam én az ellen sokáig, éreztem magam szemétként, árulónak meg beteges perverznek is, egészen addig, míg rá nem jöttem, hogy ez nem a saját véleményem, hanem mindig másoké."

Sem az ítékezés, sem a mondanivaló logikai csapdáira való figyelemfelhívás nem volt célunk, így inkább a részletek után érdeklődtünk. Például afelől, miből gondolja, hogy a felesége mit sem sejt a szeme elől elrejteni kívánt akciókról. "Érzékeny nő, egészen mást gondol és vall a testiségről, mint én. A sokadik alkalom után is nagyon elővigyázatos és óvatos vagyok - ezt vagy tudja szenttelenül csinálni az ember, vagy bele se kezdjen. Azért nem fogok vele lebukni soha, mert nem stresszelek rá. Már nem. Amúgy itt rontják el a legtöbben, de én ezt letisztáztam magamban. A legapróbb részletekre is ügyelek, higiénia, védekezés, illatokra, hajszálakra - már rutinból -, és a szeretőmben is maximálisan megbízom. Nem kamazslány, érett nő, pontosan tudja, hogy mi van kettőnk között, se megtartani nem akar, se a pénzemre nem hajt, pedig vele is nagyon bizalmatlan voltam. És hogy mit ad? Ne, ezt most hadd ne részletezzem, legyen elég annyi, hogy mindazt, amit a feleségemmel nem is akarnék megtenni - nekem viszont jót tesz, nagyon jót, hogy mással megtehetem. Még egyszer: én így, és csakis így érzem azt, hogy nem csapok be végső soron senkit, és mindenki jól jár." Hozzáteszi még, hogy tisztában van vele: a lebukással a biztos választ kockáztatja, de váltig állítja, erre nem kerülhet sor. Ha a szeretőjénél időz, "hivatalosan" sportol vagy vidéken tárgyal, és képes annyira szeretni a feleségét és annyit beletenni ebbe a házasságba, hogy a gyanú árnyéka sem vetülhet rá. Meggyőződése, hogy mindenki így boldog, és a legkevésbé sem hisz abban, hogy minden problémára az őszinteség az orvosság. Kicsit hitetlenkedünk, de végül ennyiben maradunk.

Másfelől

A teljesség igénye nélkül, de a másik oldalt is meg akartuk szólaltatni. A lány, nevezzük Andinak, harminchárom éves. Hosszú távú kapcsolata még nem volt, az utóbbi két évben, körülbelül három-négy hónapos váltásokkal, kizárólag nők férfiak szeretője. "Tudod, hogy van munkám, nagyon jól keresek, irgalmatlanul sokat dolgozom, szóval nem vagyok kintartott luxusszerető. És hogy ezek a pasik mind nők

férfiak voltak az utóbbi időben, abban nincs szándékosság, így hozta az élet. Előtte voltak facér, idősebb és fiatalabb partnereim is. De mivel egyik viszony sem úgy startol, hogy benne lenne a komoly kapcsolat lehetősége, általában három hónap után fáradság el, és szakadnak is meg. Én belefáradtam már a hazudozásba: mindenki tudja rólam a környezetemben, hogy így élek - hogy konkrétan kik a szereplők, azt persze nem. Már vagy ötvenszer elmondták, hogy nyilván önbizalomhiányos vagyok, kötődési problémáim vannak, az anyámmal való viszonyom csapnivaló, az apámat nem is ismertem. Ezekkel a pasikkal viszont felszabadult vagyok: sokat szexelünk, jókat vacsorázunk, én nem kérdezek sokat, és ők sem."

Andi elmeséli, és ezt személyesen is tanúsíthatjuk, hogy évek óta nem csinál ügyet ebből - a sokadik alkalom már hártját von a lelkiismeretre. Ha el tud csábítani egy férfit, onnantól nem érdekli, hogy nő-e. Szigorúan fogalmaz: "Ha felesége van, és megcsalja, az az ő baja. Nem erőszakolok meg senkit, és nem nyomulok mindenáron. Ha megkívánok egy férfit, és ez sűrűn előfordul, akkor mindent bedobok, de ismerem a határokat, és mindig tiszteletben tartom, ha valaki határozottan ellenáll. Amúgy meg a legtöbbje semmirekellő, nyafogós családapa, akik szart se tesznek bele a kapcsolatukba, és közben panaszkodnak, hogy ilyen meg olyan a nejük, miközben nekem hoznak virágot. Önteltek, kényelmeselek, és másból sem áll az életük, mint hogy hazudnak. Felelőtlen gyerekek. Lehet, hogy én is ugyanezt csinálom, és egy csódhalmaz az egész életem, de nem is állítok magamról mást. Engem a szex érdekel, a saját bátorságom, a szenvedély, a többi egyszerűen nem megy. Munkamániás vagyok, profi, a magánéletem meg ilyen, amilyen. Már leszoktam arról, hogy keseregjek ezen, és az otthon ülő, átvert anyucikkal sem vagyok már együttérző. Azt kapja mindenki, amit megérdemel. Lásd: én is. Ezt a szar magányt, meg ezeket az ajándék-orgazmusokat."

És a lebukás

"Szétmart a lelkiismeret-furdalás. De annyira vont az a másik nő, hogy eljutottam abba a fázisba, hogy beledöglök már az örökös önfegyelmelésbe. Akkor azt hittem, csak a tiltott gyümölcs kell, túl leszek rajta gyorsan, és minél előbb megadom magam, annál előbb szabadulok ettől az érzéstől. Egyszerűen óriási élmény volt. Aztán felébredtem, hazarohan-

jobb szerintem. A barátnőm meg bízott bennem, látta, hogy elmondom, ha félrelepek, de közben mégis rohadtul szégyelltem magam - tudom, hogy nagyon éretlen, gyerekes dolog volt ez. Felelőtlen aljasság. Aztán persze az ötödik alkalom után lebuktam, véletlenül elaludtam a másik csajnál, és úgy értem haza reggel, hogy a homlokomra volt írva minden, főlősleges is lett volna hazudni. A legszomorúbb meg talán az volt, hogy még a barátnőm érezte rosszul magát, hogy hogyan lehetett ekkora lúzer, hogy nem tűnt fel neki, és egyfolytában azt kérdezte, miért aláztam meg ennyire. Nem tudtam rá válaszolni. Aztán engem csalt meg a következő csajom a legjobb barátommal, az a nő, akit feleségül akartam venni. Most mit mondjak? Kvittek vagyunk az étellel?" A beszélgetésünket azzal fejezzük be, hogy a tapasztalat mindenhatóságáról beszélgetünk, és ismerősünk azt mondja, ha mindenki félrelépne, és vissza is kapná, egy élhetőbb, értőbb világban élnénk. Mi inkább nyitva hagyjuk a kérdést.

Forrás: Női Lapozó

10 erogén zóna a férfi testén

Vannak a férfi testén is olyan helyek, amelyek érzékenyebben reagálnak az érintésre és a csókokra. Nem szívesen megtanulni, és célirányosan kényeztetni a kedvest.

1. Fül, fülcimpa

Az egyik legforróbb zóna: a vékony bőr alatt rengeteg idegvégződés bújik meg, amelyek villámgyorsan elárulnak mindent az agynak. Légy tehát gyengéd és óvatos a cimpa harapdálásával. Forrón lehelj bele a fülbe, és suttojg izgató szavakat.

2. Nyaktól a vállig

Egy kínai mondás szerint, ha megreked az erő, kevésbé élvezetes a szex. Ezt elkerülendő, masszírozd meg a férfi görcsös nyaki izmait a legfelső csigolyától, egészen a kulcsocsontig. Ezáltal sok energia szabadul fel. Néha már az is elég, ha ajkaddal megérinted. Karmolni vagy harapni azonban tilos!

3. Mellbimbók

A férfinál többnyire alábecsülik e tájék szerepét. Pedig ugyanolyan érzékenyen reagál a simogatásokra. Csókolgatásra a mellbimbók megmerevednek, kellemes bizsergés fut végig a testen.

4. A felkar belső oldala

Fordíts különös figyelmet erre a tájékra, mert ez a vágy bölcsője. A vállgödörtől kezdve csókold végig ezt a bizonyos meridiánt. A férfi segítségképpen emelje fel mindkét karját, ily módon védtelen lesz - a többség szereti ezt az érzést.

5. Has és lágyék

Különösen érzékeny terület, leginkább három ujjnyival a köldök alatt. Tenyereddal végezz könnyed, masszírozó mozdulatokat, egyre lejjebb, a lágyékig. Ne csináld túl finoman, mert akkor csiklandozni fog.

6. Hímvesző, herék

A legérzékenyebb részek. Minden megengedett, semmi nem természetellenes, ami mindkét félnek örömet okoz.

7. Derék

A gerincoszlop mentén futnak az idegpályák, itt az életerőközpont. Tenyereddal körözz a gerinc mellett, lehetőleg felülről lefelé. Tedd kezéd a vesetájékra - nagyszerű feszültségoldó. Folytasd a mozdulatokat gyengéden a farkcsontig.

8. Fenék

A nő figyelni a férfi fenekét - a férfi pedig tudja ezt. Simogasd és gyúrd meg, de ne túl erősen. Különösen izgató, ha a comb és a fenék hajlata felől érkezik a kéz.

9. A comb belső oldala

Finom és érzékeny a bőr a legnagyobb vágyközpont közelében. Errefelé különösen izgató minden simogatás, minden csók.

10. Lábak

Legérzékenyebbek a lábfej felső részei, illetve a lábujjak. Nyomkod-gyúrd meg, mielőtt a legfőbb szexpontra térnél rá: a sarok hátsó harmadára. Ez a rész ugyanis a herékkel áll összeköttetésben.

Forrás: nana.hu

