

Felvilágosult kisasszonyok

Milyen a mai magyar nők szexuális felvilágosultsága, felkészültsége, „elméleti és gyakorlati tudása”, egyáltalán a szexualitásról való gondolkodása? Felismerik-e a nők a szexuális zavarait?

Idő és realitás

A szexuális érdeklődés igen széleskörű. A felvilágosulásra most sok a lehetőség, de az ember a saját gyakorlatában szerzi meg a valódi megértést. Amikor felmerül benned a kérdés, éppen akkor aktuális megkapnod a választ is. Előtte nem értesz meg semmit, nem is jegyzed meg. De a nő dolga nem a gondolkodás a szexben, hanem az érzékeny befogadás. A férfi képessége és így feladata a gondolkodás, az átadása az anyagnak, az energiának és az információnak. Már akkor sok munkát fektet a nőbe, amikor még csak kóstolgatja a lehetőséget.

Ma a nők zöme tudja, hogy mikor és mivel kell hozzánk fordulni. Mindent megkérdezznek tőlünk, ami bántja őket, amit nem értenek. A kérdéseik gyakran vallanak kilátástalanságra, ami reális lehet, mert együtt már nem képesek megoldani a bajokat. A férfiak és a nők hasonló kérdéseket tesznek fel az ellenkező nézőpontból. Pontosán úgy reagálnak, ahogy kell. A gyakorlati tudásuk természetesen elmarad az éppen szükségestől.

Női bajok

A nők problémái az orgazmus körül keringenek. Ha nincs kellő élvezet és levezetődség, ezt okolják szinte minden bajért. Pedig fordítva is igaz lehet. Ha a dolgok nincsenek rendben, gyakran oda a szexuális élvezet. Előfordul a fájdalom, a kellemesség teljes hiánya, az orgazmus hiánya az élvezetesség bizonyos foka mellett is vagy az orgazmus egy-egy fajtájának hiánya, a szex kívánásának relatív vagy abszolút csökkenései. Ezt tapasztalják, amikor a világot lefordítják a saját életükre. Látják a konkrétumokat, de nem látják magát a problémát, ami ezt okozza a világban és így bennük is. A világban hasonló analógiákat találunk: a bőség okozta alulterhelést, a vonzást és a taszítást, az információhiányt és az energiahányt.

A boldogság elérése a szexen keresztül mára társadalmilag is fontossá vált. Ez egyébként inkább emberi, mint női kívánság. Koronként és kultúránként mindig változott a problematikája ennek a célnak. Minél öregebb és kifinomultabb egy társadalom, annál többet törődnek az emberek a vágyakkal és azok igényesebb kielégítésének nehézségeivel. Nálunk is éppen aktuálisnak látszik ez és értékesnek tarthatjuk ezt a tendenciát, ha sikerül kihozni belőle a jó lehetőségeket. Megfelelő orgazmusok nélkül ugyanis nincsen fejlődés – ezt sokféle módon tudom alátámasztani.

dr.Tóth Emese

Forrás: orgasmservice.com

Szex és Stressz

A hírhedt SISS (Stressz Indukálta Szex-zavar Szindróma) olyan gyakori szexuális működészavar, ami a normális életben, egészséges embereknél fordul elő, de csöppet sem kedveljük. „Ugye Ön is stresszprobléma miatt jár ide?” – kérdezte egyik férfi páciensem a másiktól. Miközben megpróbálunk normális és élvezetes életet élni, valahogy mindig kimarad valami fontos.... a legfontosabb. Pedig ezt férfiként nagyon szégyeljük.

SISS-szenj fel!

Figyelj fel a SISS-re! A stresszalapú szexuális zavarokkal gyakran és személyesen találkozatsz. Persze nemcsak rólad van szó, a többiek sem kivételek. Nem véletlenül találkozol annyi nővel, akik lelkileg "kissé" labilisnak mondhatók. Szenvednek, mégis visszautasítanak, ha kedves próbálsz lenni. Férfitársaid szex helyett az országúton vezetnek le a feszültséget.

A szexualitásra nagyon érzékeny vagy, mert az sok szállal kapcsolódik az idegrendszeredhez, ami érzékenységed legelemibb szerve. A nemiséged működésének meghatározója az idegállapotod. És erre mit támad meg a stressz? Pont az idegrendszered! Ettől akadozik vágyad és apad potenciálad.

Szuszogni is fáj?

Elvész az öröme való törekvéseid és elbújik előled a tehetséged. Fáradtságod estefelé tetőfokára hág, ájulás az ágyba, majd hamarosan hánykolódás következik hajnalig. Reggel már aludnál, alig lehet kitekerni kuszált lepedődből. Hideg kézzel lábba fekszel és ébredsz, majd feketekávé lötytyen agyadra. A régi, jó szex emléke homályba vész és nődet már nem ismered nőnek. Magadban arra vágysz, hogy nehogyan kedve támadjon rád.

Hihetetlen, hogy havi egyszer éppen elég rávenned magad a légyottra. A bajlódás nagy, az eredmény kétséges. Miért tart más férj szeretőt? Nekik mitől megy jobban? Vagy éppen ez hiányzik? Igaz, mostanában sokszor fáj a fejed, össze-vissza eszel és csak este jut eszedbe, hogy szomjas vagy. Pocakod terjeszkedését már régóta nem érted. Pedig milyen sokat mozogtál régen. Mégcsak harminc vagy, de már évek óta nem vagy a régi. A csajod hol babusgat, hol veszekszik veled. Már nem bízik abban, hogy döntéseidet helyesen hozod meg.



A figyelmeztető jelek SISS-mondókája, csak neked, csak most:

1. Merev gerinc – puha pénisz
2. Elhízás - vágyapadás
3. Nem alszol jól - korán mész el
4. Agyad mindig jár – elmennél, ha tudnál
5. Hűség mindenek felett – kellemes protézisheketek
6. Pénzed pelyva - nőd kurva
7. Szíved alél - magod helyén paréz

8. Időhiány és dopping - potenciál kilőve
9. Ritka öröm – derékfájás a köbön
10. Természetes szex - tablettával megy

Ami neked is kell

És még sorolhatnánk. Ez mind a mai értékes életet következménye. Azért, hogy ezt az életet éld, éppen eleget tanultál, dolgoztál és sok okos megoldást eszeltél ki. Közben pedig megfeledkeztél ezekről:

- nővel élni jó
 - a szerelem tökéletes
 - minden mindegy, ha nincsen boldogság
- Mi is szükséges ehhez? Eleinte semmi, mert mindez magától értetődő. Aztán márcsak az egészség doppingolása kegyesekkel, beutalókkal. Néhány új szexkapcsolat, hogy lásd, neked mással még megy. Aztán rásegítés, majd tabletták és végül a látszattal is elégedett lettél. Tényleg az vagy?

Szexben az erőd

Sok férfin lehet segíteni, akár hetek alatt, játszva. A rendszeres testedzéseket semmilyen szakember nem pótolja. Nem ártana, ha nem várnál éveket. Szexológusod helyreráz, ha kell. Újat kell tanulnod! A trenírozás terhel és mégis új erőt meríthetsz. Férfiasságodat csak a nők, a szex és a felébredésed adhatják vissza. Ha közben az is kiderült, hogy nődnék sohasem volt orgazmusa tőled, akkor még életedben szerezték meg ezt a közös élményt is. Élvezték egymásban az életet, ahogyan egyedül nem tehetnétek.

dr.Tóth Emese

Forrás: orgasmservice.com

A szexuális vonzalom

A szexuális vonzalmat felismerni többnyire nem túlzottan nehéz: azt jelzi, ha valakivel kapcsolatban szexuális fantáziánk támad.

Az a kérdés, hogy mitől ébred föl a vonzódás, már sokkal bonyolultabb.

Íme néhány eset:

Támadhatnak esetleg ilyen fantáziánk olyan személlyel kapcsolatban is, akiről úgy érezzük, hogy nem tetszik, vagy nem hozzánk illő korban, vagy helyzeténél fogva.

Néha képek vagy filmek keltik fel az érdeklődést.

Sok ilyen fantáziát ébresztenek el film-vagy popsztárok.

A vonzalom fölébredésének egyik faktora olykor - de egyáltalán nem mindig- a Szépség.

Hogy egy emberneki ki tetszik, az igen változó lehet.

Egy szűkebb társaságban éppúgy előfordulhat, hogy valaki egy körben "nevet" szerezmagának, és váratlanul azt veszi észre, hogy az irányában megnövekedett a vonzalom.

Férfiak átmenetileg erős vonzalmat tudnak érezni az őket kezelő doktornő vagy ápolónő irányában. Általában a függő helyzet gyakran vált ki szexuális vonzalmat.

Számos nő számára ellenszenvesek a szépfiúk, de sok férfiban is ébrednek fel ellenszenvesek a feltűnően szép nőkkel szemben.

Ilyenkor ezek a férfiak hamar kiderítik, hogy az illető hölgy ugyan szép, de nagyon unalmas és ostoba.

Nem ritka, hogy egy-egy nő csak azért barátkozik egy férfival, mert az jó pozícióban van.-pl.gazdag.

A vonzalom fölébredésének azonban olyan okai vannak, amelyek nem általánosíthatók.

Forrás: ErotiquePlaza