

David Icke: **A végtelen szeretet az egyetlen igazság Minden más illúzió** című könyvéből

Valóság és illúzió

Amikor megkérdeztem Credo Mutwát, a zulu sámánt, hogy miért nem látják többen a hulló entitásokat, azt válaszolta, hogy a hullólények látványa annyira eltér az emberek valóságképétől, hogy agyuk eltávolítja a „látott” képből. Ez az egyik oka, hogy egyes emberek látnak szellemeket, mások pedig nem. A híres misztikus bölc, Sri Aurobindo Ghose szerint a legtöbb ember szeme előtt egy „mentális képernyőt” hord, ami megakadályozza, hogy az „anyag fátyla” mögé lássunk. Ez teljes mértékben helytálló megközelítés, és az „anyag fátyla” a látható fény az elektromágneses spektrumon belül.

Szóval mi a valóság? Bármi, amit annak hiszel, vagy amit hihetővé lehet manipulálni a számodra. Például, arra programoztak minket, hogy higgyünk az élelmiszer, a kőolaj, a nyersanyagok, a víz és a többi szűkösségben. De hogyan lehet ez a szűkösség egy illúzióban? Csak úgy, ha hiszel benne. Albert Einstein azt mondta, hogy valójában nem a ténylegesen létező természetet figyeljük meg, hanem az érzékelési módszerünk hatásának kitett természetet.

Az elméletek határozzák meg, hogy mit tudunk megfigyelni és mit nem. A Megfigyelő befolyásolja, sőt meghatározza a Megfigyeltet. Ez rendben is van, ezt részecskefizikai kísérletek sora már réges-rég bebizonyította, de tovább mehetett volna, kimondva azt, hogy nincs is ténylegesen létező, objektív (a tudattól függetlenül létező – idegen szavak szótára) természet, csak mint illúzió. Az emberi faj minden részletében egy hipnotikus transzban él, mint a színpadi hipnotizőr alanya, sőt ténylegesen sokkal inkább, hiszen a színpadi alanyon csak egyetlen hipnotizőr dol-



gozik, s csak egy rövid ideig. A mindennapi életben viszont folyamatosan bombáznak minket a hipnotikus beültetések. Gyerekkorban ott vannak a szüleink és a tanárok, hogy megmondják nekünk mi a valóság és lehetséges, felnőttként pedig a média és a körülöttünk élők nyomása teszi ugyanezt velünk. Mint ahogy egy színpadi hipnózis alanyával el lehet hitetni, hogy egy elefánt van a nézőtéren, vagy azt, hogy banánt eszik, miközben éppen egy citromot szopogat, ugyanúgy el lehet hitetni velünk, hogy Oszama bin Laden hozta össze Szeptember 11-et egy barlangból, és hogy az orvosok vagy akár a hivatalos tudósok tudják, hogy miről beszélnek. Valójában egyik sem igaz, de ha elhiszük ezt a szemetet, akkor úgy fogjuk megteremteni a valóságunkat, hogy összevágjon ezzel.

Ennek eredményeképpen pedig támogatni fogjuk a terrorelles háborút, bevesszük a felírt orvosságokat akkor is, ha a mellékhatások sokkal nagyobb károkat okoznak, mint maga a betegség, és elfogadjuk, hogy amennyiben egy tudós kijelenti, hogy a Végtelen Tudatosság nem létezik, akkor az biztosan úgy is van. Az olyan technikák, mint például a Totalitárius Settenkésés vagy a Probléma-Reakció- Megoldás csak példák arra, hogy milyen módon törekszenek az Illuminátusok olyan hitrendszert plántálni belénk, amivel valóságunkat az ő terveiknek megfelelőre szerkesztjük át. Az emberi faj transzban él, csak azt látja, amit mondanak neki. Nem kell törekednünk a megvilágosodásra, már megvilágosodottak vagyunk.

Egyszerűen csak fel kellene ébredni, az ég szerelmére, kitörni a transzból, és felidézni, kik is vagyunk valójában.

Indiai felháborodás

A férfiak teljesítmény-vágyát és a nők zsírégetési szükségletét egyaránt kielégíti egy új jóga-irányzat: a Bikram-jóga. A virágzó fitness-piacon ugyanis egyre több új jóga-gyakorlat jelenik meg, amelyeket a leleményes amerikai vállalkozók már szabadalmaztatnak is.

De nemcsak ezeket, hanem különböző kiegészítőket is: a jógamatracoktól a speciális lábujnyújtókig. A Times szerint több mint kétezer jóga-jellegű védjegyet adtak már ki különféle cégeknek. Az indiaiak pedig háborognak. Ha már szabadalom, az egyedül az indiai filozófia szabadalma - gondolják Uj-Delhiben.

"A jóga iránti lelkesedésnek örülünk, mert jó hatással van az egészségre, de ez nem jelenti az, hogy a jógát szabadalmaztatni lehetne - mondja az indiai egészségügyi miniszterium egyik hivatalnok. - Most képzelmek el. A jóga mint amerikai szabadalom!" A kollégája hozzászól: "Valami, ami velejéig indiai, és milliók gyakorolják az egész világon." Egyszerűen nevétségnek tartják, hogy az amerikai szabványhivatal engedélyt adott a cégeknek. "Ezt meg fogjuk támadni." Úgy látszik, hogy a jóga-vita politikai síkra terelődik.

A legnagyobb felzúdulást egy indiai jógamester váltotta ki. Bikram Choudhury Kalkuttában született, majd kivándorolt az USA-ba, és a hetvenes években nyitotta meg az első jóga-stúdióját Kaliforniában. 1978-ban levédette bizonyos gyakorlatoknak a sorrendjét, 2002-ben pedig meghirdette a Bikram-jógát. Három évvel később pert nyert azokkal a jógatanárokkal szemben, akik a gőzben való meditálás miatt tüztek össze vele. Choudhury ma 61 éves, és roppant jól keres. Világszerte 900 stúdiója van, és épp most nyitotta meg az első kirendeltségét az indiai Mumbay-ben. Az ügyvédje szerint joggal szabadalmaztatta a találmányát. "Ez olyan, mint a zene. Az ügyfelem nem a hangjegyeket szabadalmaztatta, hanem azok meghatározott sorrendjét."

A Bikram-jóga 26 ászanából és 2 légzésgyakorlatból álló sorozat, amelyet forró teremben kell végezni (kb. 35-40 fokban, 50 százalékos páratartalom mellett). Ezért nevezik Hot Yogának is, és igen népszerű világszerte. A jóga pozíciókat állítólag bármely fitness-szintet elérő meg tudja csinálni. A forró helyiség segíti az izmok és az inak munkáját, az izzadás méregteleníti a testet. Állítólag másfél óra alatt legalább 680 kalóriát el lehet égetni vele.

Forrás: pezszi.eu

A világ legboldogabb embere

A világ legboldogabb embere a 60 éves Matthieu Ricard. A francia férfi azonban nem magáról állapította meg ezt, hanem az őt vizsgáló kutatók jutottak erre a következtetésre.

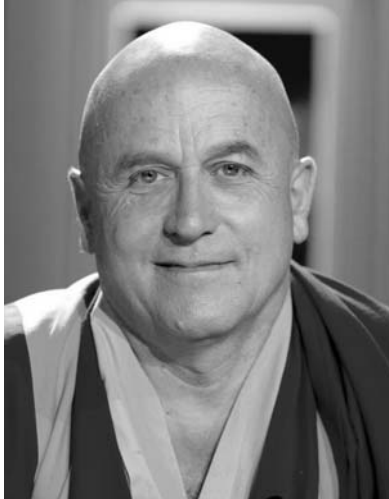
Matthieu Ricard a párizsi elit köreiből nevelkedett a hatvanas években, később biokémiával foglalkozott, de abbahagyta kitűnően haladó akadémiai karrierjét, hogy a helyszínen tanulmányozza a tibeti buddhizmust. Később ő maga is szerzetes lett.

A férfi szerint a boldogság gyakorlása kérdése. Hogy állítását alátámassza, a dalai láma francia fordítója részt vett egy kísérletben, melyben agyterületeinek működését MRI berendezéssel térképezték fel. A szerzetesen kívül a vizsgálatban mások is részt vettek, akik sok időt, több mint 10 ezer órát töltöttek meditációval.

A képző berendezéssel végzett vizsgálat igazolta, hogy a meditációval sok időt töltők nagyon erős pozitív érzéseket tapasztaltak meg a baloldali elülső agyterületen (prefrontal cortex). A jobboldali rész - amelyet a kutatók a negatív gondolatok területének tartanak - viszont szinte nem is működött.

Még a vizsgálatba szintén bevont kezdő med-

itálóknál is a boldogságot generáló agyterület némileg megnövekedett tevékenységét észlelték. Ugyanakkor Matthieu Ricard MRI-vel érzékelt boldogságszintje mindenki másét messze megelőzte.



"Az elme formálható. Életünk már akkor nagymértékben átalakítható, ha minimálisan megváltoztatjuk a gondolataink kezelését, és a világ értelmezésének módját. A boldogság gyakorlat kérdése, időt és töredést igényel" - mondta el Matthieu Ricard az Independentnek.

"A boldogság egy belső érettség eredménye. Csakis tőlünk függ, és türelmes, napról napra végzett munka árán érhető el. A boldogságot fel kell építeni, és ez sok erőfeszítést és időt igényel. Hosszú távon a boldogság és a balsors létforma vagy életművészet." - vallomása szerint.

Matthieu Ricard, buddhista szerzetes tanácsai a boldogságot keresőknek:

- Tanulj meg meditálni.
- Légy jótékony.
- Gyakorold a szellemiséget.
- Legyen helye a spiritualizmusnak az életedben.
- Találj egy igazi spirituális tanítót.

Forrás: Info Rádió

Tudatunk határai

Az emberi létezéshez szükségünk van határookra, keretekre, egy felállított rendszerre, amiben képesek vagyunk elhelyezni az életünket. Kell valami, amit igaznak hiszünk és elfogadunk valóságnak, különben nem tudnánk létezni, nem tudnánk döntéseket hozni.

Mindenki meghúzza ezeket a láthatatlan, de annál valóságosabb határokat. Valaki az anyagi dolgokban hisz, és azt mondja: tudom, hogy az egy után a kettő jön. Ha egy tárgyat felemelek, az elmozdul a helyéről. Hiszem, hogy a Föld gömbölyű. Hiszem, ha tanulok, okosabb leszek, egyre több ismeretet tudok alkalmazni és egyre több mindenhez értek. Hiszek magamban!

Mások Istenben hisznek. Ők azt gondolják: hiszem Istent, aki szeret engem és majd megjutalmaz, ha most nehéz is a dolgom és sokszor szenvedek. Hiszem, hogy a halálom után is van életem, és a mennyországba vagy egy olyan helyre kerülök, ami méltó a cselekedeteimhez.

Ha mélyebben belegondolsz, a fent említett két különböző hittel bíró ember egészen más életet fog élni. Másként tekint majd egy eseményre, ami az életében bekövetkezik, mint a másik. A megélés is más lesz.

Az esemény ugyanaz, lehet ez egy esküvő, egy születésnap vagy egy munkahelyváltás is. Az egyéni hitrendszereinkből kiindulva más értékrendet fogunk magunkban felállítani, ezáltal más lesz a motivációnk és másként fogunk cselekedni, viselkedni, azaz élni.

Valakit egy esemény romba dönt, mást lelkesíti és erőt ad neki. Mások vagyunk, még ha sokban hasonlítottunk is.

Ha tudsz, válj nyitottá és befogadóvá, hogy az újat be tudd fogadni, akkor is, ha még idegen neked, ha eddig elutasítottad vagy nem tetszett. A büszkeség és sértődöttség a pálya szélén álldogálók luxusa.

Forrás: Encz Roland
www.tudatoseletlegzessel.eoldal.hu

HOROSZKÓP	KOS (03.21.-04.20.) Nagyon önféjű és makacs leszel, nem hallgatsz senkire. Hatalmas lendületed senki sem tudja megállítani, határozottan haladsz célod felé. Túl-ságosan szókimondó vagy, próbálsz nem megbántani másokat. Légy kitartóbb, ne add fel hamar az álmaidat!	RÁK (06.22.-07.22.) Figyelmed most elsősorban otthonodra, gyermekeidre irányul. Szépitgeted otthonod, meghívod családod ebédre, esetleg meglátogatod szülőidet. Sokat gondolkodol gyermekeid jövőjén, ha nincs még gyermeked, megérik benned rá az igény.	MÉRLEG (09.23.-10.22.) Egy társasági esemény lehetősége felvillan, talán még új ruhadarabot is beszerez erre az alkalomra. Nagyon jól fogod magad érezni, hiszen kiváló társalkodó vagy, és az ellenkező neműek tekintetét is magadra vonod.	BAK (12.22.-01.20.) Kicsit melankolikus leszel, túl sok a munkád és nincs belőle annyi bevétel, mint megérdemelnéd. Nem vagy azonban nagyravágó, tudod, hogy amid van a te érdemed és épp elég az életszínvonalad fenntartásához.
	BIKA (04.21.-05.20.) Sokat dolgozol, nagyon lelkiismeretesen. Ennek természetesen meg lesz az eredménye, anyagilag stabilizálhatod az életed, még az is elképzelhető, hogy valami szép és értékes tárggyal gazdagodsz. A sok munka mellett nem sok időd jut párodra, gyermekeidre.	OROSZLÁN (07.23.-08.22.) Nagyvonalú és elnéző leszel, bár valaki mindent elkövet azért, hogy kihozzon a békétű-résből. Szeretsz játszani, és most nem is fogod vis-sza magad, szívesen kockáztatasz szerencsejátékon, de gyermekeiddel is szívesen töltöd az időt.	SKORPIÓ (10.23.-11.22) Szexuális kisugárzásod mindenkit lenyűgöz, valami titokzatosság leng körül. Nem ismeresz kegyelmet, ha valakit nem kedvelsz, megtalálod a gyenge pontját, és egy mondattal keresztülszűrod.	VÍZÖNTŐ (01. 21.-02.19.) Valami szokatlan dolog kelti fel a figyelmed, és mindent elkövetsz, hogy kielégítsd kíváncsiságod. Nem tart sokáig érdeklődésed, hiszen hamar megérted ennek a szokatlan dolognak a hátterét. Érzéseidet elrejtet, nem szereted megmutatni magad, félsz hogy kihasználnak.
	IKREK (05.21.-06.21.) Mozgalmass leszel az időszak, ráadásul ismerőseidet is meg kell látogatnod. Kedves, közvetlen embernek tart a környezeted, ezért sokan szeretnek. Talán egy kicsit sokat beszélés a héten, ne fecsegj ki másokat a hátuk mögött. Szakíts időt a pihenésre is.	SZŰZ (08.23.-09.22.) Szigorúan őrzöd a rendet és tisztaságot magad körül, egy kicsit talán túl szigorúan is. Kritikusan szemléled a világot, aminek köszönhetően rendszeresen megbántasz valakit, légy elnézőbb az emberi tökéletlenséggel szemben.	NYILAS (11.23.-12.21) Ellenállhatatlan erőt érzel, hogy valamilyen sportolási lehetőséget keress magadnak, mostanában sokat lustálkodtál. Szerencsés vagy, bár-mibe belefogsz az sikerrel kecsegtet. Tervezd meg nyaralásod, a legjobb lehetőséget fogod megtalálni.	HALAK (02.20.-03.20) Érzelmileg rendkívül érzékeny leszel, környezeted nem mindig érti a viselkedésed, hiszen ők nem élenek meg mindent ennire mélyen. Ne hagyd, hogy depresszióssá válj, inkább foglalkozz valamivel, ami jót tesz a lelkednek. A környezetedtől is nagyobb figyelmet kaphatsz ha jövedvő vagy.