

Tisch Ferenc:

Legyen hozzá közöd

Elvégre Tied is ez a világ. Magad is teremtéd. Tudd, hogy Te döntesz. Te döntesz a gondolataidról, a szavaidról és a tetteidről. Te döntöd el, félsz vagy szeretsz, Te döntöd el, képes vagy-e meglátni a mindenkor adottságban rejlő végtelen lehetőséget.

Te döntesz a színekről. Te döntöd el, elfogadod-e, hogy amit látsz, nem lehet másképp. Te döntöd el, milyen alapföggelattal élsz. Te döntöd el, miként tekinted az élet dolgait.

Ez csak egy pohár. Ez egy gyönyörű pohár. Ez egy félig teli pohár. Ez egy félig üres pohár. Ez egy lehetőségekkel teli pohár. Te döntesz.

Te döntesz a szándékaidról. Te döntesz a hitedről. Te döntesz a mosolyodról. Te döntöd el, kinek tekinted Önmagad, és kinek a másikat. Te döntöd el, falakban gondolkodsz, vagy meglátod a falak felett építhető hidak lehetőségét. Te döntöd el, kinyújtott kézzel állsz-e a világ előtt.

Te döntöd el, vállalod-e a felelősséget gondolataidért, szavaidért és tetteidért. Te döntöd el, öntudatlanul sodródsz, vagy tudatos alkotóként veszel részt az életedben.

Te döntöd el, meglátod és megéled-e, hogy egyszerre vagy test, lélek és szellem. Nem vagy- vagy, hanem így, egyben. És.

Ha harmóniát szeretnél, keresd az egyensúlyt. Keresd az egyensúlyt test, lélek és szellem, lent és fent, kint és bent között.

Lépj közelebb a világhoz azáltal, hogy közelebb lépsz Önmagadhoz.

Lépj közelebb Önmagadhoz azáltal, hogy közelebb lépsz a világhoz.

És hogy mit jelent közelebb lépni? Mit tehetnél Te a világért? Bármít.

Először is legyél tudatos. Legyél bátor és kreatív.

Hidd el. Indulj neki. Akard a változást. Alkoss. Döbbsents meg. Járj elől. Legyél képben. Tudj meg minél többet Önmagadról, a családról, a nemzetéről, a társadalomról, amelyben élsz. Érdeklődj. Legyél nyitott. Tájékozódj. Lépj közelebb a másik emberhez, a másik nemzethez, a másik kultúrához. Tanulj nyelvet. Akarj jól tenni. Adakozz, oszd meg, amid van, támogass jó célokat. Keresd közösséget. Csatlakozz. Nézz körül a környéken, ahol laksz. Tegyéél érte lehetőségeid és képességeid szerint.

Legyenek ötleteid. Győzd le Magad. Törekedj harmóniára emberi kapcsolataidban. Lehessen Rád számítani. Tudj bocsánatot kérni és megbocsátani. Törekedj a békére. Mondd el neki, amit eddig Magadban tartot-

tál. Készülj meglepetéssel. Süsd a kedvencét. Küldj képeslapot. Köszönts fel. Ajándékozd meg. Derítsd jobb kedvre. Hallgasd meg. Ólelj. Vigasztalj. Lásd a világot egy gyerek szemével. Lásd a természetet egy gyerek szemével. Higgy, ahogy egy gyerek hisz. Örülj, ahogy egy gyerek örül. Álmoldj, ahogy egy gyerek álmoldik. Mosolyogj, és tudj visszamosolyogni.

Légy kedves és előzékeny. Beszéljess. Tölts több időt Nálad idősebbekkel és fiatalabbakkal. Tölts időt elesettekkel és fogyatékkal élőkkel. Tudd, hogyan élnék, milyen problémáikkal vannak. Tanulj tőlük. Tanulj részvétet. Tanulj adni. Tanulj szeretni. Tanulj.

Légy tudatos a mindennapokban. Takarékoskodj az energiáival, takarékoskodj a vízzel. Ne pazarold a papírt. Kapcsold le a villanyt. Tekerd le egy fokkal. Húzd ki, ha nem használod. Tudd, mit veszel és azt is, hogy kitől. Ne a zuhany alatt moss fogat. Ne tölts bele több vizet, mint amennyire szükséged van.

Gyűjtsd szelektíven. Használj a saját bögrédet. Ha teheted, szállj ki az autóból. Engedd be Magad elé. Ültesd fát. Szeresd az állatokat. Kapcsold ki a tévét. Mozogj többet. Sétálj. Adj vért. Jelentkezz donornak. Tanulj elsősegélynyújtást. Ha már nincs szükséged rá, add olyannak, akinek segítesz vele.

Egyáltalán, figyelj oda. Csatlalj ki, emelkedj Önmagad fölé. Keress. Kérdezz. Kételkedj. Tapasztalj. Nézz körül. Lásd meg a lehetőséget. Ne gondold, hogy mások miatt van. Ne gondold, hogy a világ dolgai másokon múlnak. Ne gondold, hogy egyedül vagy. Ne fogadj el ellenőrizetlenül semmit. Találd meg a Magad útját.

Találd ki Magad.

Higgy a jövőben. Higgy abban, hogy bárhol vagy, ami jön, mindenképpen szebb és boldogabb lesz annál, mint ami most van.

Hidd a békét. Hidd a békés gondolatot. Hidd, hogy ami van, annak nem kell úgy lennie. Hidd, hogy ha Te változol, a világod is változni fog. Hidd, hogy van kiút, hogy van szebb holnap, hogy vannak eszközök.

Tudd, hogy sokaknak kellesz, tudd, hogy a nagy dolgok rendszerint úgy kezdődnek, hogy egy ember elindul.

Tudd, hogy minden mindennel összefügg.

Tudd, hogy az Egész része vagy.

Tudd, hogy Benned az Egész, és Te az Egészben létezel.

Tudd, mindenkor tudd, hogy van hozzá közöd.



Delfin intelligencia

A delfinek mágikus, természetfeletti energiával rendelkező lények, az emberek tanítói. Spirituális tudást hoznak a földre, és a játék fontosságára emlékeztetnek minket.

Mi emberek néha úgy gondoljuk, hogy céljainkat csak úgy érhetjük el, ha nagyobb erőfeszítéseket teszünk, emiatt azonban néha észrevétlenül is csak erőltetjük a dolgokat.

A delfinek azt tanítják nekünk, hogy bármilyen célt elérhetünk vidám, játékos úton követve is. Nem kell hozzá komornak lennünk, csak egy kis összeszedettségre és játékoságra van szükségünk, hogy álmainkat valóra váltsuk. A delfinek arra is emlékeztetnek minket, hogy mindig használjuk hatodik érzékünket is, miközben céljaink megvalósulásán dolgozunk. Intuíciónk révén megkapjuk a keresett irányítás és útmutatás nagy ré-

szét, és a delfinek jó példát mutatnak ahhoz, hogy bízzunk a megérzéseinkben.



HOROSZKÓP	KOS (03.21.-04.20.) Jókedvű és mosolygós vagy, szinte sugárik rólad, hogy szerencsés élethelyzetben vagy. Ez a fajta derű amit magadból sugárol felkelti mások érdeklődését. Most nagyon sok energiát fektetsz céljaid előremozdításába. A befektetett munkának meg lesz az eredménye.	RÁK (06.22.-07.22.) Karrieredben szerencsés fordulat következett be. Elsősorban párkapcsolat, esetleg üzleti kapcsolataid kerülnek fókuszba. Hatalmas beleérző képességeddel, mindenre kiterjedő figyelmekkel kápráztatod el őket.	MÉRLEG (09.23.-10.22.) Szerencsésnek mondhatod magad párkapcsolat miatt. Kiáradó érzelmi energiáidat a családod körében kamatoztatod. Igazi meleg, harmonikus otthoni légkör vesz körül. Igazi érzelmi feltöltődés vár rád.	BAK (12.22.-01.20.) Szinte ragyogsz, simulékony és kedves vagy, elég pusztán jó helyen lenned jó időben, és maguktól pörögnek az események. Kisugárzással, gyors észjárásoddal magadra vonod a tekinteteket.	HOROSZKÓP
	BIKA (04.21.-05.20.) Váratlan szerencse köszönt be hozzád, ennek köszönhetően sikerül rendezniba problémáidat. A nyaralás szervezése tölti ki gondolataidat, sok érzelmi energiát viszel bele, és eltökéltség és akaraterőd hozzásegít, hogy elérd a kitűzött célt.	OROSZLÁN (07.23.-08.22.) Akár egy külföldi utazás alakul szerencsésen, akár tanulmányaidban fordulnak jóra dolgaid, ez mindenképp növeli önbizalmad. Nem érzed nagy szükségét a komoly munkatempónak, hiszen nagyon jól alakulnak pénzügyeid. Elvezd egy kicsit a pihenést.	SKORPIÓ (10.23.-11.22) Mindaz az intellektuális kihívás, amit magad elé tűztél most kamajútságnyira van tőled. Intellektusod, és odaadásod lenyűgözi az embereket. Valódi figyelemmel fordulsz az emberek felé, amelyeket azok meghálálnak.	VÍZÖNTŐ (01. 21.-02.19.) Közeli rokonaidnak köszönhetően szerencsésen alakulnak ügyeid, ami elősegíti a párkapcsolatodban keletkező problémák kibeszélését, megoldását. Annnyira magaddal ragadsz valakit, hogy egy titkos szerelmi viszony bontakozhat ki belőle.	
	IKREK (05.21.-06.21.) Egy új barátság most abban tud neked segíteni, hogy rendezd közeli rokonaidal a kapcsolatot. Segítőképpen fordulsz a családod fele, és ők ezt meghálálják, így készek lesznek nyitottan fogadni ötleteidet.	SZŰZ (08.23.-09.22.) Egyszer szeretnél elbújni a világ elől és magadban filozofálni, máskor pedig minden percet társaságban töltenéd. Felgyülemlett érzelmi energiáidat, most olyan tevékenységbe vezetted le, amit más körülmények között talán nem tennél meg.	NYILAS (11.23.-12.21) Hatalmas érzelmi energiákat tudsz mozgósítani a siker elérése érdekében, ami komoly anyagi gyarapodást hoz. Kiváló üzleti befektetés kínálkozik, amelyet érdemes megragadni. Most bármilyen pénzügyi tranzakcióba belekezdhetesz, komoly anyagi nyereséggel hozhat.	HALAK (02.20.-03.20) Pénzügyi szerencsédnek köszönhetően úgy érzed most jött el a te idő, ezért minden energiádat a munkádnak szenteled. Kiváló szervező vagy és ezt most be is tudod bizonyítani, nagyszerű kommunikatív érzéked pedig segíti előrejutásod.	

- folytatjuk -

Forrás: Elixír