

Balogh Béla:

# Saját magunkat egyetlen gondolatunktól sem kímélhetjük

Részlet "A tudatalatti tízparancsolata" című könyvből

Mindenekelőtt szeretném ezúton is minden olvasó számára nyilvánvalóvá tenni, hogy a gondolat ereje miként hat az anyagra, és következőképpen a fizikai testünkre.

Sokan és sokat írtak már arról, hogy nem csupán cselekedeteink, hanem pusztán gondolataink is óriási hatást gyakorolnak saját szervezetünkre és egészségünkre. A pozitív gondolkodással kapcsolatban egész irányzatok és iskolák alakultak ki, számomra mégsem volt egyiknek sem olyan meggyőző ereje, mint Masaru Emoto japán kutató eredményeinek. Ő az első, aki láthatóvá és megmutathatóvá tette, hogy minden gondolatunk hatást gyakorol az anyagra, jelen esetben a vízre.

Emoto különböző vízmintákat vett, azokat lefagyasztotta, és mikroszkóp alatt lefényképezte a kialakult kristályokat.

Majd felfigyelt arra, hogy a lefagyasztott víz mindig másképp kristályosodik ki, attól függően, hogy milyen szavakat mondunk a vízminta jelenlétében.

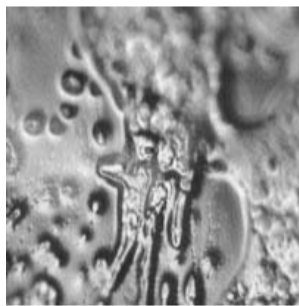
Masaru Emoto: A víz üzenetei c. könyve már bejárta a világot, és Japánban Emoto úr kiemelt tiszteletnek örvend.

Munkásságának jelentőségére azonban csak akkor tudunk ráébredni, ha tudatosítjuk magunkban, hogy a gondolat és a kimondott szó ereje nem csupán a testünkön kívül lévő vízre gyakorol ilyen döbbenetes hatást. Íme néhány példa A víz üzenetei c. könyvében szereplők közül:

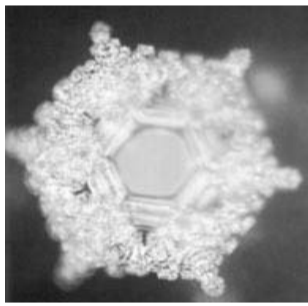
Az első vízmintának azt mondta: *hányingert kapok tőled, megöllek.*

A második vízmintának azt mondta: *szeretet.*

És íme az eredmény. A kialakult kristály önmagáért beszél.



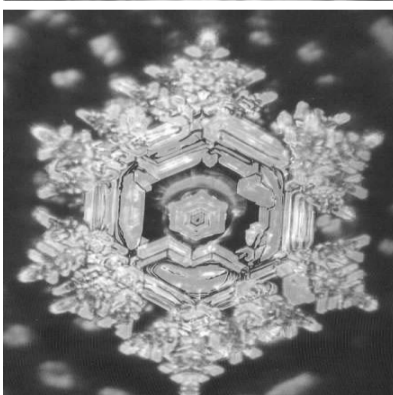
Megöllek!



Szeretet



Ez a Fujiwara víztározóból vett vízminta, "természetes" állapotban.



És ilyen módon kristályosodott ki ugyanabból a vízből származó minta, miután a jelenlétében egy buthista szerzetes elmondott egy imát.

Látható tehát, hogy a rossz, illetve a jó gondolatok által vezérelt szavak milyen hatást gyakorolnak egy csepp vízre. Vajon csak a környezetünkben lévő vízre hatnak ezek a gondolatok? Vagy netán megtörténhet, hogy ugyanúgy hatnak a szervezetünkben lévő víz minden egyes cseppjére? A testünk nagyon sok vízcseppből áll, hiszen több mint 70%-a víz. És vajon csak akkor hatnak, ha kimondjuk őket? És vajon csak a vízre hatnak, vagy a többi anyagra is?

Ezekre a kérdésekre ad egyértelmű választ a két üveg főtt rizs.

Ennek a két mintának nem mondtak semmit. Csak gondoltak egyet, és az egyikre ráragasztottak egy címkét azzal a felirattal, hogy "te hülye", a másikra pedig egy címkét azzal a felirattal, hogy "szeretet".

Majd pár napig úgy hagyták...

Az egyik megromlott a másik nem. Otthon mindeki ellenőrizheti, kipróbálhatja.

Ez az eredmény azonban rendkívül komoly figyelemztetés.

Hiszen nem csupán arról van szó, hogy két üveg rizs másképp viselkedik különböző gondolatok hatására, hanem arról is, hogy elég egyetlen rossz gondolat, és a testünkben lévő minden csepp vízre, és a testünket alkotó minden molekulányi szerves anyagra nagyon erős negatív hatást gyakoroltunk.

Bármilyen rosszat gondolunk is másról, bármilyen rosszat készülünk is tenni mással, ha kimondjuk, ha nem, ha megteesszük, ha nem, előbb saját magunkban hozzuk létre a változást, és annak következményeit.

Korábban (A végső valóság c. könyvben) már kifejtettem, hogy az ismert fizikai törvények alapján, a kísérleti eredmények figyelembevételével egyszerűen kizárható a feltételezés, miszerint a gondolatainkat a fizikai agy hozza létre. Az emberi test, az emberi szervezet egy irányított rendszer, amit egy másik rendszer, egy magasabb rezgésszámon létező energiarendszer irányít. Bár az irányító rendszernek is több rétege és szintje van, nevezzük az egyszerűség kedvéért aurának. Nos, íme újabb bizonyítéka annak, hogy az aurában lévő gondolatok alakítják az anyagot - jelen esetben a vizet - testen kívül, és a szerves anyagokban, tehát a testen belül is, és nem a testen végbemenő kémiai és fizikai változások hozzák létre a gondolatokat. Darwin és az evolúciós elmélet minden elfogult hívójének figyelmét szeretném még egyszer felhívni a jelenség lényegére.

Nem a fark csóválja a kutját!

De ha a gondolatok ilyen hatást gyakorolnak a vízre és a szerves anyagra, vajon milyen hatást gyakorolnak az életünk alakulására? És mi történik abban az esetben, ha esetleges ellenséges vagy barátságos gondolatainkat az ismeretségi körünkben lévők - tudat alatt ugyan - de érzékelik?

És mi történik abban az esetben, ha saját magunkról gondolunk rosszat?

Bizonyára mindannyian találkoztunk már olyan beteg emberekkel, akik szünet nélkül fűjják a tüneteiket, és meg nem szűnő panaszáradat az életük. Nos, mit tesznek ezek az emberek valójában? Minden alkalommal újragondolják, újratelemik a tüneteiket, a betegségeiket, gondolatban valósággal fenntartják azt az állapotot, amiből ki szeretnének mászni.

És - ha már itt tartunk - az ember nemcsak bizonyos betegségekből szeretne kímélkezni. Legalább annyira gyakori, hogy bizonyos élethelyzetekből, konfliktushelyzetekből, nyomasztó anyagi körülményekből, rossz párkapcsolati viszonyból szeretne kilépni.

Sokan mégis képtelenek erre. Képtelenek, mert gondolataikkal a meglévő helyzet energiáját táplálják,

és nem az új, a kívánt helyzet energiáit erősítik. Ahová gondolat megy, oda energia megy. Vajon mennyi energiát, azaz gondolatot fordítunk arra, hogy a fennálló áldatlan helyzet minden részletét újra átgondoljuk, és kitaláljuk az újabbnál újabb érveket saját védelmünkre, vagy az "ellenfél" sértegetésére?

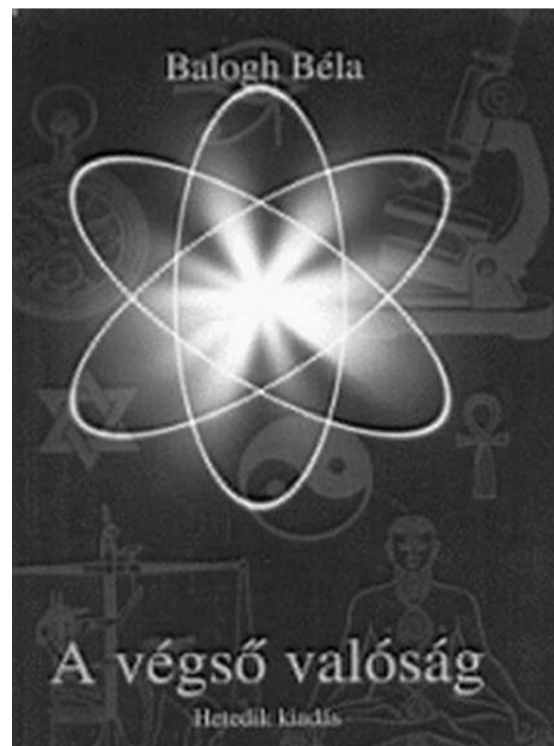
Minden egyes panasz, akár csak gondolatban is, visszahúzó erő. Hogy ez az erő mekkora? Gondoljunk csak az ólomkamrás kísérletekre, vagy az Apolló 14 esetére. Ha a gondolat át tud hatolni két ólomkamra falán, és meg tudja tenni az ólomkamrák közötti 1700 km-es távolságot, ha a gondolat át tud hatolni egy jól szigetelt úrkabin falán, és meg tud tenni 250 000 km távolságot, akkor ez bizony hatalmas erőt képvisel. És ezt a hatalmas erőt rendkívül gyakran fordítjuk mások ellen, de közben semmi módon nem kerülhetjük el, hogy saját magunk ellen is fordítsuk, mert saját magunkat egyetlen gondolatunktól sem kímélhetjük meg.

Ezért aztán rendkívül sok tanfolyam és továbbképzés indult arra vonatkozólag, hogy tudatosan a pozitív gondolkodás irányába tereljen bennünket, hiszen ez az egyik kulcsa a jobb és teljesebb életnek.

De van itt valami, amivel ezek a tanfolyamok - az agykontroll kivételével - nem tudnak mit kezdeni. Ez pedig a tudatalattiban, tudatalanban elrejtett gondolatokról, programokról, mély belső hitekről szóló rész. Pedig a legtöbb galibát pontosan ezek okozzák.

**A téma kedvelői többet is olvashatnak a szerzőtől, hiszen könyvei az erdélyi könyvesboltokban is fellelhetőek, vagy megrendelhetőek a [bookline.ro](http://bookline.ro) honlapon.**

## Balogh Béla: A végső valóság



A Végső valóság talán az első olyan mű, ami áthidalja a materialista, az idealista és az ezoterikus világnézet közötti szakadékot. Tudományos eredményeink, képességeink és élményeink felülvizsgálata után tarthatatlanná válik az elképzelés, miszerint gondolatainkat az agy hozza létre, és tarthatatlanná válnak az evolúció kezdeteiről alkotott feltételezések is. A halál utáni, valamint a születés előtti élet lehetősége már nem hit kérdése, hanem fizikai törvényszerűség. Megdöbbentően új világkép ez, ami a léttel kapcsolatos kérdéseink többségére választ adhat.

<b>HOROSZKÓP</b>	<b>♈ KOS (03.21.-04.20.)</b> Több olyan elképzelésed van, ami megvalósításra vár. Tarts ki, mert meg tudod oldani, és bár több erőfeszítést igényelnek a kivitelezések attól, mint amire számítottál. A munkahelyeden feszültségekre számíthatsz. Jobb kimaradni belőle.	<b>♉ RÁK (06.22.-07.22.)</b> Fogadd el és használd az élet adta megérdemelt ajándékokat. Régi és új terveidet most végre elkezdheted valóra váltani. Ezekkel lényegesen emelni tudod életszínvonaladat, általuk többet tudsz tenni szerettedért.	<b>♊ MÉRLEG (09.23.-10.22.)</b> Elegend van abból, hogy szíved választottja mostanság sűrűn felemlegeti a múltat. Ez könnyen az idegeidre mehet. Nem ártana leülni vele és megbeszélni a dolgokat. Munkahelyeden változások várhatók, amelyek egyelőre még nem adnak okot félelmekre, aggodalomra.	<b>♋ BAK (12.22.-01.20.)</b> Akkor is jónak és sikeresnek mondható ez az időszak, ha olykor úgy érzed, hogy a csőd kerülget. Egyetlen problémában sem maradsz magadra, remek szövetségesekre és támogatókra találsz.	<b>HOROSZKÓP</b>
	<b>♌ BIKÁ (04.21.-05.20.)</b> Otthoni fronton békés együttlét, megértés és gyengédség köszönt rád. Ha kellően türelmes tudsz lenni partnereiddel, most semmi nem fog ki rajtatok és szerelmeteken.	<b>♋ OROSZLÁN (07.23.-08.22.)</b> Anyagiak terén próbáld meg a óvatos lépéseket tenni. Vigyáznod kell a túlköltekezéssel, váratlan kiadásokkal találhatod szembe magad. Nem unatkozol most, tele vagy tennivalókkal. Nem kizárt, hogy egy extra bevételéd lesz.	<b>♋ SKORPIÓ (10.23.-11.22.)</b> Tele vagy energiával. Szellemileg felpörgöttnek érezheted magad. A felmerülő kihívásokat szépen meg tudod oldani. Amennyiben valamilyen vizsga előtt vagy nagy döntések előtt állsz, kövesd a megérzéseidet és ne térd el tőle, mert az eredmény briliáns lesz számodra.	<b>♋ VÍZÖNTŐ (01. 21.-02.19.)</b> Egy rokon vagy szomszéd okozhat kellemetlen meglepetést. Amennyiben új üzleti partnerrel tétél szert, légy körültekintő a pénzügyeidet érintő döntéseiddel, mert könnyen előfordulhat, hogy valamilyen csalás áll a dolgok hátterében.	
	<b>♍ IKREK (05.21.-06.21.)</b> Szellemileg is és érzelmileg élvezheted a bolygók kedvező támogatását. Régen dédelgetett ötleteid szabad teret kapnak a kibontakozásra. Tele vagy energiával és fáradhatatlan vagy.	<b>♋ SZŰZ (08.23.-09.22.)</b> Határozottabban véded az érdekeidet és akaratlanul is sok mindent megváltoztatasz emiatt magad körül. Egy korábbi állásajánlat újra napirendre kerülhet. A döntés nem lehet egyszerű, de megfontolni érdemes a felkínálkozó lehetőségeket.	<b>♋ NYILAS (11.23.-12.21)</b> A jól bevált utat követve nem fogsz hibát vétetni. Családi fronton kisebb feszültség érezhető. Próbáld higgadtan és objektíven hozzáállni a felmerülő kérdésekhez. Ne hagyd, hogy elragadtassanak az érzelmek.	<b>♋ HALAK (02.20-03.20)</b> Egy jól sikerült üzlet megkötése, egy nemrég beindított vállalkozás elkezd igen jól prosperálni. Minden lehetséges, ami a javadat szolgálja. Erdemes nyitott szemmel járnod. A szerelmi életed most egy kicsit több törődést igényel.	