

Megvadult péniszek

Fél kész munka örömmel jár! Nem hivatkozunk statisztikákra és nem kongatjuk a vészharangot. Talán korai magömlés járvány van, ami úgy jön-megy, mint az influenza.

Szövődménye lehet, hogy a már egészségesen működő szervezet úgy is maradhat. Miért? Azért, mert szerveid talán jól érzik magukat így, és fogalmuk sincs arról, hogy ez mennyire nem tetszik nektek. Semmi sem kényszeríti a férfiasságot a változásra, tehát nem is fog magától megváltozni a helyzet. Hacsak el nem kezd edzeni és megtanulni azt, hogyan lehet átállni egy másik fokozatra.

Férfiként viselt szüzesség

A jelenség már akkor elkezdődhet, amikor a fiatal férfiú az önkielégítés korszakába lép. Egyesek azt tapasztalják, hogy péniszük gyakran ágaskodik, már érintésre is nedvek távoznak belőle és a könnyítés nagyon rövid időn belül következik be. Néhány perc vagy jóval kevesebb telik el közben. Pedig potenciálisan a legtöbb férfiban ott lapul a lehetőség a 30 perces vagy a hosszabb hüvelyi aktusra. Nem alig mozdulva, hanem felszabadult erővel és dinamikával véggezve a szexet! Sok nőnek nem is az 5-15 perces belüli, hanem a túl lanya, elővigyázatos szex miatt van problémája a hüvelyi élvezettel. Hiszen az intenzívebb mozgás ugrásszerűen megkurtítaná az időt.

A fiatal férfiaknak sok esetben ez a veszteséget szenvedik, hiszen közülük sokan a nagy intenzitású szexet élvezik és bírnák is fizikailag, csak akkor még a szexben nem terhelhetőek jobb eredménnyel. Az olvasottabbak megpróbálják technikák segítségével húzni az időt, ami egészséges embernek jól szokott sikerülni. Ezeket egyedül érdemes begyakorolni, stresszmentesen, így az sem baj, ha egy ideig még nem azonnal sikerülnek. De általában technikák nélkül is elérhető a jó szexuális teherbírás egy bizonyos mennyiségű, megfelelően végzett önkielégítés után. Persze sok esetben van más ok is. Később azért ilyenkor is jól jönnek a gyakorlati tapasztalatok a saját működésről. Előre tudnia kellene minden fiúnak, hogy más lesz a párosban kezdés, mint amit egyedül tapasztalt, mert ő is másképpen fog működni közben. Sokkal többféleképpen, több meglepetéssel szolgálva saját magának is. Ezért már a szüzességben dolgoztatni, fokozatosan terhelni, tanítani érdemes a szervezetet. Ezt maga is jelzi, kívánja. Hogyan lehet ezt hatékonyabban megtenni? A következő részben szeretem ejtem a válasznak, részletebben is összefoglalva.

Mikor, miért és mennyi?

A korai magömlés általában szerzett működészavarnak látszik. A zavar kialakulása és a szexuális élet kezdete gyakran nem esik egybe, máskor már a kezdetektől eluralkodik. Előfordulhat veleszületetten is, ami nem sok esetben igazolható. A szexuális működés ébrényi jelei már a születés után jelen vannak, de a magömlés zavarai csak jóval később fedezhetők fel. Még nem találkoztunk önmagukban létező szexuális zavarokkal. Rengeteg oka lehet akár egyszerre is a kialakulásuknak. Veleszületett betegségek okozta szexuális rendellenességek esetén általában egyértelműen beszélhetünk veleszületett formáról. Talán egyszer találnak majd egy hibás gént is, ami specifikusan okozhatja vagy elősegítheti a korai magömlés létrejöttét. Ezt megcáfolni látszana magas gyakorisága, és az a tapasztalat, hogy eredményesen kezelhető, bár ezek az eredmények olykor szélsőségesek, esetleg egy határ felett instabilan hullámzóak. Az érthetőség kedvéért néhány példa: A fél perc alatti esetek egy ré-

szében a kezelés hatására tartósan csupán 5-10 perces változó idejűek lettek. Ennél rövidebb időre visszaesés viszont nem fordult elő közöttük sem. Ezen instabilitásoknak számos oka lehetett. Az okokat rendre meg is találtuk a hasonló esetekben. Máskor viszont tartósan sokkal hosszabb időket sikerült elérni: főleg 3-10 percesekből 45 perceseket. Itt sokkal nehezebb megmagyarázni és igazolni, hogy miért sikerült, bár logikusnak tűnően, a pszichésen is jól együttműködő páciensek jellemzően mutatták ezt az eredményességet.

dr. Tóth Emese
OrgasmService.com

Életreszólo kalandok

A barátjodat mindig érdeklí az egymás élete és véleménye. Összehasonlításokat tesznek a magukéval, együttéreznek egymással, vagy vitáznak egy jót, tanácsokat adnak és vesznek fontos kérdéseikről. Ez mindig kellemes és bensőséges viszony. Nehéz beszélni a magánéletéről céltalanul, inspiráció nélkül, mert rengeteg mondanivaló halmozódik fel bennünk magunkról és másokról, ami érzelmekkel szövődik. Ha hasonló érzelmek ébrednek bennünk, akkor ezek a gondolatok megszületnek, élni kezdenek a múlttal is kapcsolatba kerülve. Új tervek, vágyak, szerelmek és a változások apró tragédiái zajlanak egy időben. Ilyenkor van igazán kedvünk összejönni. A hangulatunk összesűrűsödik tőle.

A szerelmeik

-Hogyan kezdődött?

-Hmmm. Hát úgy gondolom, hogy 15 éves korom óta vagyok szerelmes. Az első kapcsolatomban nem is volt annyira szerelem, inkább rajongás egy nagyon jóképűnek tartott és a lányok által közkedvelt fiú iránt. Inkább rajongás volt ez, mert jóval idősebb volt, mint én. És amikor megismerkedtem vele azt hittem, hogy szerelmes vagyok belé, de nem, ez nem szerelem volt. Ő velem volt az első szerelmi együttélés, ami nem úgy jött össze, ahogy én szerettem volna. Szerintem nem voltam rákészülve teljesen. Ez egy ki-

Meg is kérdeztem tőle másnap, és ő mosolygott, miközben megnyugtatóan, hogy ebből nem lehet, mert nem történt meg.

- Nekem az első kapcsolatomban hosszabb volt. Inkább szeretet volt, szerelem nem annyira. Nem becsült meg a fiú. Emiatt elég hamar kiábrándultam belőle. De miután végre megszakadt, nem bántam meg. Akkoriban persze bántam egy picit, de így visszatekintve a dolgokra most nem bánok semmit, amit akkor elkövettem.

- Szóval senki sem állt meg az elsőnél?

- Nem, korai lett volna. Ezek teljesen másról szóltak még akkor. Meg kellett ismerni ezt az új érzést. Több célja talán nem volt.

Szűzkereszttség

-Mikor vesztették el?

- Az ismerőseim és a barátaim körében 15-16-17 évesek voltak a lányok, amikor elvesztették a szüzességüket. Egy barátom volt, aki 18 évesen, és ő már úgy érezte, hogy késő. Sőt van még egy ismerősöm, aki most, 22 évesen vesztette el. Az már elég szörnyű. Már túltengtek benne a hormonok, és csak arra tudott koncentrálni, hogy legyen már egy fiú, akivel elveszitheti. Ő már nagyon meg akart tőle szabadulni. Végül azt mondta, hogy nem ciki szűznek lenni, hanem azért volt rossz, mert mindenki azt hitte, hogy ő már volt valakivel. Belsőleg ez keltett rossz érzéseket, nem az hogy még szűz. Úgy érezte, hogy tényleg rá van készülve, hogy elveszítse már évek óta, csak nem jött meg az a kapcsolat. Nem talált olyan fiút, akivel szívesen elveszítette volna a szüzességét.

- Ki lehet szűzni, hogy ki a szűz? Van különbség?

- Szerintem van különbség. Igen, meg is tudom különböztetni őket. Lehet, hogy szexuálisan felvilágosodott az, aki huszonevesen is szűz, de a reakciói-ból látszik. Ha egy fiú ránéz, vagy ha hozzáér teljesen más, megijed a szűz. Ez normális lenne, mert lehet, hogy egy nem szűz lány is megijed valamitől ilyenkor, de ilyen zavartság nincs. Sokkal rendezetlenebbek, kapkodóbbak a mozdulatai a szűznek, ha egy fiú odamegy a közelébe és beszélgetnie kell vele.

- Akkor talán vízválasztó, hogy valaki elkezdte-e a szexuális életet, vagy nem kezdte még el? Milyen tapasztalat vagy elképzelés van arról, hogy mennyire vízválasztó az, hogy komoly kapcsolatban van valakivel, de a szüzességét még nem vesztette el, vagy azt is elveszítette. Lehet-e különbséget tenni közöttük?

- Ha valaki még nem vesztette el a szüzességét és már egy hosszú kapcsolatban él, lehet hogy nem volt még aktus, de mégis ki tudják elégíteni egymást, mert pettingeléssel is lehet orgazmusuk.

- Igen. Egymással már szoros testi-lelki kapcsolatban lehetnek.

- De egy idő után már biztos, hogy zavaró lehet valamelyik fél részéről. Annak a részéről általában, aki már előzetesen elvesztette mással a szüzességét. A párkapcsolatokban ez általában a férfi, bár fordítva is lehet. Ez valamilyen szinten biztos, hogy zavaró lesz egy idő után.

- A másikat gátolja abban, hogy megkaphassa, amit szeretne, ha mindketten szűzek? Hallottál ilyenről?

- Az valami szerencsétlenség lehet.

- Te ezt nem tapasztaltad meg.

- Nem. Én úgy gondolom, hogy ha valaki elveszti a szüzességét, persze annak is meg van a szépsége, hogy jaj, egymásnak elsők vagyunk. De szerintem nem úgy fognak elsülni a dolgok, ahogy elvárják az első együttéléstől, mert valamelyiknek kell, hogy legyen szexuális tapasztalata. Csak akkor tud a másikkal szexuálisan örömet okozni. Mert egyébként mind a ketten elkezdnek szerencsétlenkedni, nem tudják, hogy kezdjenek bele...

- Azt mondják pedig, hogy az majd magától megy: Gyerekek, nem kell kérdezősködni. Ha majd odakerültek úgyis rájöttök.

- Szerintem ez nem így van. A szexet tanulni kell.

dr. Tóth Emese
OrgasmService.com



csit sírásosba is átment, hogy de hülye voltam. Ennek ellenére utána többször összejöttem vele, mert valamilyen szinten vonzott a teste. Nagyon férfiasnak tartottam, nagyon odáig voltam érte. Aztán utána rájöttem, hogy nem is férfiasnak mondanám azt, aki úgy is viselkedik, mint egy szépfiú.

- Nekem az első nem szerelem volt, csak kipróbáltam. Feküdtem mozdulatlanul, figyeltem, hogy mi fog történni. Mégcsak nem is fájt. Egyszer abbahagytam és láttam, hogy a fütyije kókadzik. Fogalmam sem volt, hogy miért hagyta abba, de aztán egyre az jutott az eszembe, hogy lesz-e ebből kisMelinda.